



Ägyptischer Bio-Schwarzkümmel-Samen

Reiner, ägyptischer Bio-Schwarzkümmel-Samen (*Nigella sativa*) dient als wohlschmeckendes Gewürz für Salate, Gemüse, Fleisch- und Geflügelgerichte. Auch als Brotgewürz entfaltet er sein außergewöhnliches Aroma, wie z.B. bei türkischem Fladenbrot. Kann auch als Tee zubereitet werden:

1 EL pro Tasse mit kochendem Wasser überbrühen, nach Geschmack ziehen lassen und mit Milch, Sahne oder Honig genießen.

Zutaten: 100 % ägyptischer Schwarzkümmel-Samen aus kontrolliert biologischem Anbau.



DE-ÖKO-001

Ägyptische Landwirtschaft

Trocken und gut verschlossen lagern.

Inhalt 250 g

Art.-Nr.: 392

Eti0818