



## Johanniskraut-Tee LM

Johanniskraut sorgt an trüben Tagen für heitere Stimmung. Mit seinem wohltuenden, harmonisierenden Einfluss schenkt uns Johanniskraut natürliche Ruhe und Gelassenheit. Unsere gereizten Nerven können mit den Belastungen und Verstimmungen des hektischen Alltags besser fertig werden. Genießen Sie morgens zum Start in den Tag und abends vor dem Einschlafen eine Tasse Johanniskraut-Tee!

**Zutaten:** 100% Johanniskraut.

**Zubereitung:** 1–2 Teelöffel Johanniskraut mit siedendem Wasser (ca. 150 ml) überbrühen und etwa 10 Minuten ziehen lassen. Nur so erhalten Sie ein sicheres Lebensmittel. Durch ein Teesieb geben und genießen.

Während der Anwendung kann Johanniskraut zur Erhöhung der Lichtempfindlichkeit beitragen.

Trocken und gut verschlossen lagern.

### Inhalt 150 g

Art.-Nr.: 3131

Eti0621/Ä