



Sanct Bernhard Sport Protein XXL 92 Erdbeer-Vanille

Nahrungsergänzungsmittel für den muskulären Aufbau

Wissenswertes:

Proteindrink XXL 92 liefert ideal abgestimmte Proteine aus Molkenisolat, Calciumcaseinat und Ei, die zur Zunahme und zur Erhaltung von Muskelmasse beitragen. Außerdem ist der Drink als ergänzende Eiweißquelle während figurbetonter Trainingsphasen, Diäten, Low-Carb Ernährung oder bei einem erhöhten Eiweißbedarf zu empfehlen.

Abgerundet wird das Getränk mit den Vitalstoffen Magnesium, Zink und Vitamin B6, die zu einem normalen Proteinstoffwechsel beitragen. Eine gesunde Funktion des Immunsystems wird durch Zink und Vitamin B6 unterstützt. Dank des enthaltenen Magnesiums und Vitamin B6 wird die Erschöpfung verringert. Darüber hinaus setzt der Proteindrink XXL 92 mit seiner schmackhaften und natürlichen Erdbeer-Vanille-Note völlig neue Akzente!

- hochwertige 3-Komponenten-Proteinmischung
- mit nativem, ultrafiltriertem Molkenisolat
- enthält natürlicherweise BCAAs
- ohne künstliche Farbstoffe

Glutenfrei, laktosefrei und fruktosefrei

Zutaten: *Molkeneiweißisolat* (61 %), Calciumcaseinat (32 %) (aus *Milch*), Aromen, Magnesiumcarbonat, *Hühnereiweiß* (1 %), Verdickungsmittel Guarkernmehl, Farbstoff Rote Bete, Säuerungsmittel Zitronensäure, Süßungsmittel Steviolglycoside, Zinkgluconat, Emulgator *Sojalecithin*, Vitamin B6-Hydrochlorid.

Mit Süßungsmittel Steviolglycoside.

Durchschnittliche Nährwerte:	pro Tagesportion (= 300 ml)	*/300 ml Getränk	pro 100 g Pulver
Brennwert	441 kJ (104 kcal)		1470 kJ (347 kcal)
Fett	0,5 g		1,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,1 g		0,3 g
Kohlenhydrate	0,2 g		0,7 g
davon Zucker	0,2 g		0,7 g
Ballaststoffe	0 g		0 g
Eiweiß	24,7 g		82,3 g
davon			
Alanin	1,2 g		3,9 g
Arginin	0,7 g		2,2 g
Asparaginsäure (Asparagin)	2,5 g		8,3 g
Cystein	0,5 g		1,5 g
Glutaminsäure (Glutamin)	4,9 g		16,3 g
Glycin	0,5 g		1,5 g
Histidin	0,6 g		1,9 g
Isoleucin**	1,6 g		5,4 g
Leucin**	2,7 g		8,9 g
Lysin**	2,3 g		7,8 g
Methionin**	0,7 g		2,2 g



Phenylalanin**	1,0 g		3,2 g
Prolin	2,0 g		6,8 g
Serin	1,4 g		4,6 g
Threonin**	1,6 g		5,3 g
Tryptophan**	0,4 g		1,3 g
Tyrosin	1,0 g		3,3 g
Valin**	1,6 g		5,4 g
BCAA (Leucin, Isoleucin, Valin)	5,9 g		19,7 g
Salz	0,3 g		1,0 g
Natrium	0,1 g	***	0,3 g
Magnesium	100 mg	27 %	333 mg
Zink	2,5 mg	25 %	8,3 mg
Vitamin B6	0,7 mg	50 %	2,3 mg

*% des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV (Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011)

**essentielle Aminosäuren

***noch keine Referenzmenge vorhanden

Verzehrempfehlung:

Nach hoher muskulärer Belastung, Krafttraining oder bei erhöhtem Eiweißbedarf in der Ernährung nach folgendem Schema in Wasser oder Milch auflösen:

Messlöffel (innen liegend) **ergibt**
3 ¾ (ca. 30 g) 300 ml

Für Kinder und Jugendliche unter 17 Jahren nicht geeignet.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Made in Germany

Inhalt 450 g Pulver

ergibt 15 Portionen (ca. 4,5 Liter Fertiggetränk)

Art.-Nr.: 2558

Eti0319

www.aktiv3.de



Sanct Bernhard Sport Fitnessband

Das kleine und effektive Sportgerät für Stretching, Pilates, Reha-Sport und Physio-Gymnastik – inkl. Übungsbeispiele.

Größe: 30 x 5 cm

Farbe: gelb

Stärke: leicht

Inhalt 1 Stück

Art.-Nr.: 2544

Stand 1118