



## Sanct Bernhard Sport Mineral-Pur-Drink Zitrone

Nahrungsergänzungsmittel für die Elektrolytbalance

Kalorienfrei, laktosefrei, glutenfrei  
Geschmack: Zitrone

### Die wertvolle Elektrolytquelle bei schweißtreibenden Aktivitäten. Erfrischend und kalorienfrei!

**Wissenswertes:** Dieser Mineralstoffdrink liefert wichtige Elektrolyte (Natrium, Chlorid, Kalium, Calcium und Magnesium), die bei erhöhtem Schweißverlust ausgeglichen werden sollten und im Körper bedeutende Funktionen übernehmen. Die EFSA (Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit) bestätigt, dass Calcium und Magnesium eine normale Muskelfunktion unterstützen. Darüber hinaus hilft Magnesium, das Elektrolytgleichgewicht zu halten.

Der Mineral-Pur-Drink eignet sich ideal bei schweißtreibenden Aktivitäten, wenn eine Kalorienzufuhr unerwünscht ist. Zum Beispiel beim Grundlagentraining, beim Wandern, bei der Gymnastik, im Fitnessstudio, während eines Abnehm-Programms und bei vielen weiteren körperlichen Betätigungen.

- mit 5 entscheidenden Elektrolyten
- leicht löslich
- sehr gut verträglich

**Zutaten:** Mineralstoffe (Natriumchlorid, Calciumlactat, Kaliumcitrat, Trimagnesiumcitrat), natürliches Zitronen-Aroma, Säuerungsmittel Zitronensäure, Süßungsmittel Steviolglycoside, Trennmittel Siliciumdioxid.

Mit Süßungsmittel Steviolglycoside.

Durchschnittliche Nährwerte:	pro Portion (= 500 ml)	pro 1 Liter Getränk	*/1 l Getränk	pro 100 g Pulver
Brennwert	26 kJ (6 kcal)	52 kJ (12 kcal)	—	750 kJ (175 kcal)
Fett	0 g	0 g	—	0 g
Kohlenhydrate	1,7 g	3,4 g	—	48,6 g
- davon Zucker	0,5 g	1,0 g	—	14,3 g
Ballaststoffe	0 g	0 g	—	0 g
Eiweiß	0 g	0 g	—	0 g
Salz	0,65 g	1,3 g	—	18,6 g
Natrium	260 mg	520 mg	**	7,4 g
Chlorid	400 mg	800 mg	100	11,4 g
Kalium	100 mg	200 mg	10***	2,9 g
Calcium	60 mg	120 mg	15	1,7 g
Magnesium	28 mg	56 mg	15	0,8 g

\*% des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV (Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011)

\*\*noch keine Referenzmenge vorhanden \*\*\*zur Deckung des Tagesbedarfs wird eine zusätzliche Zufuhr empfohlen

**Verzehrempfehlung:** Je nach gewünschter Geschmacksintensität nach folgendem Schema in Wasser auflösen:  
**2 leicht gehäufte Messlöffel** (ca. 3,5 g) ergibt 500-750 ml Getränk.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Made in Germany

**Inhalt 100 g Pulver** ergibt mind. 28 Portionen (ca. 14-21 Liter Fertiggetränk), 1 Messlöffel (innen liegend)

Art.-Nr.: 2582 Eti0221/Ä

[www.sanct-bernhard-sport.de](http://www.sanct-bernhard-sport.de)