



Sanct Bernhard Sport Kreatin-Monohydrat

Nahrungsergänzungsmittel

Wissenswertes: Unser hochwertiges Kreatin-Monohydrat bietet eine effektive Möglichkeit, die körperliche Leistung bei Schnellkrafttraining im Rahmen kurzzeitiger, intensiver Tätigkeit zu erhöhen, was bei einer von uns empfohlenen Verzehrsempfehlung von 3 Gramm täglich gewährleistet ist. Eine ausgewogene Ernährung spielt eine entscheidende Rolle für Sportler, insbesondere für Kraftsportler, die an Muskelwachstum interessiert sind. Unser Kreatin-Monohydrat Pulver ermöglicht es, den täglichen Kreatin-Bedarf zu decken und so dem Körper ausreichend Energie zuzuführen. Das Pulver ist einfach zu dosieren und kann in Wasser oder Saft gemischt werden. Es ist geschmacksneutral und löst sich schnell auf, sodass es problemlos vor oder nach dem Training eingenommen werden kann. Die optimale natürliche Ergänzung für das Training!

Zutaten: Kreatin-Monohydrat (100 %).

	pro Portion (=Tagesdosis)
Kreatin-Monohydrat	3,5 g
davon Kreatin	3 g

Noch kein Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011 vorhanden.

Verzehrsempfehlung:

¼ Messlöffel (ca. 3,5 g) in 250-300 ml Wasser oder Saft gut einrühren und trinken. Einmal täglich, vorzugsweise vor oder nach dem Training einnehmen. Während der Einnahme auf eine ausreichende Wasserzufuhr achten.

Personen, die Herz-, Nieren- und Lebererkrankungen haben, sollten vor dem Verzehr mit ihrem Arzt Rücksprache halten. Nicht für Schwangere, Stillende, Kinder und Jugendliche geeignet.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Made in Germany

Inhalt 600 g

Art.-Nr.: 2580

Eti0623

www.sanct-bernhard-sport.de