



Sanct Bernhard Sport Protein-XXL 92 Schoko

fruktosefrei und glutenfrei
Nahrungsergänzungsmittel für den muskulären Aufbau
(mit Süßungsmittel)

Wissenswertes:

Proteindrink XXL 92 Schoko liefert ideal abgestimmte Proteine aus Molkenisolat, Calciumcaseinat und Ei, die zur Zunahme und zur Erhaltung von Muskelmasse beitragen. Außerdem ist der Drink als ergänzende Eiweißquelle während figurbetonter Trainingsphasen oder bei einem erhöhten Eiweißbedarf zu empfehlen.

Abgerundet wird das Getränk mit den Vitalstoffen Magnesium, Zink und Vitamin B6, die zu einem normalen Proteinstoffwechsel beitragen. Eine gesunde Funktion des Immunsystems wird durch Zink und Vitamin B6 unterstützt. Dank des enthaltenen Magnesiums und Vitamin B6 wird die Erschöpfung verringert. Darüber hinaus setzt der Proteindrink XXL 92 mit seiner schmackhaften Schoko-Note völlig neue Akzente!

- hochwertige 3-Komponenten-Proteinmischung
- mit nativem, ultrafiltriertem Molkenisolat
- enthält natürlicherweise BCAAs
- ohne künstliche Farbstoffe

Zutaten: **Molkeneiweißisolat** (56 %), **Calciumcaseinat** aus Milch (35 %), fettarmes Kakaopulver (5 %), Magnesiumcarbonat, Emulgator Sonnenblumenlecithin, **Hühnereiweiß** (1 %), Aroma, Verdickungsmittel Guarkernmehl, Süßungsmittel Steviolglycoside aus Stevia, Zinkgluconat, Vitamin-B6-Hydrochlorid.

Durchschnittliche Nährwerte:	pro Tagesportion (=300 ml)	%*/300ml Getränk	pro 100 g Pulver
Brennwert	452 kJ (107 kcal)		1507 kJ (355 kcal)
Fett	0,5 g		1,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g		0,6 g
Kohlenhydrate	0,5 g		1,7 g
davon Zucker	0,3 g		1 g
Ballaststoffe	0,5 g		1,7 g
Eiweiß	25 g		83,3 g
davon			
Alanin	0,9 g		3,1 g
Arginin	0,7 g		2,3 g
Asparaginsäure (Asparagin)	2,2 g		7,2 g
Cystein	0,4 g		1,3 g
Glutaminsäure (Glutamin)	4,5 g		15 g
Glycin	0,4 g		1,3 g
Histidin	0,5 g		1,7 g
Isoleucin**	1,4 g		4,7 g
Leucin**	2,3 g		7,7 g
Lysin**	2 g		6,7 g
Methionin**	0,6 g		2 g
Phenylalanin**	0,9 g		3,0 g
Prolin	2,2 g		7,3 g
Serin	1 g		3,5 g
Threonin**	1,4 g		4,7 g

Kräuterhaus Sanct Bernhard

Der Spezialist für Naturheilmittel und Kosmetik.
Seit **1903** im Dienste der Gesundheit.



Tryptophan**	0,3 g		1 g
Tyrosin	0,7 g		2,3 g
Valin**	1,5 g		5 g
BCAA (Leucin, Isoleucin, Valin)	5,2 g		17,4 g
Salz	0,3 g		1 g
Natrium	0,1 g	***	0,3 g
Magnesium	100 mg	27	333 mg
Zink	2,5 mg	25	8,3 mg
Vitamin B6	0,7 mg	50	2,3 mg

*% des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV (Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011)

**essentielle Aminosäuren

***noch keine Referenzmenge vorhanden

Verzehrempfehlung:

Nach hoher muskulärer Belastung, Krafttraining oder bei erhöhtem Eiweißbedarf in der Ernährung nach folgendem Schema in Wasser oder Milch auflösen:

3 ¾ (ca. 30 g) Messlöffel (innen liegend) ergeben 300 ml

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Made in Germany

Inhalt 450 g Pulver ergibt 15 Portionen
(ca. 4,5 Liter Fertiggetränk)

Art.-Nr.: 2559

Eti0622

www.sanct-bernhard-sport.de