



## Sanct Bernhard Sport Regeneration Mineraldrink-Premium

Grapefruit

Nahrungsergänzungsmittel für den erhöhten Bedarf nach körperlicher Belastung  
Laktosefrei, glutenfrei

### Wissenswertes:

Nach moderater Belastung sind die Energie- und Elektrolytspeicher des Körpers erschöpft. Um ein wirksames Wiederauffüllen der Speicher zu gewährleisten, enthält dieser Drink eine ausgewogene Kombination aus verwertbaren Kohlenhydraten und Mineralstoffen. Zusätzlich enthalten sind B-Vitamine, die für einen funktionierenden Energiestoffwechsel sorgen. Magnesium sowie die Vitamine B2, B6 und Niacin vermindern schnell die Müdigkeit nach der Anstrengung, während Kalium eine normale Muskelfunktion unterstützt. Dieser Regenerationsdrink ist optimal auf unseren Isoton-Energiedrink abgestimmt.

**Zutaten:** Saccharose, Maltodextrin, Kaliumcitrat, Säuerungsmittel Zitronensäure, Trimagnesiumcitrat, Natriumchlorid, Aroma, Niacin, Vitamin-B6-Hydrochlorid, Vitamin-B1-Mononitrat, Vitamin B2.

Durchschnittliche Nährwerte	pro Tagesportion (=500 ml)	*/500 ml Getränk	pro 100 g Pulver
Brennwert	278 kJ (65 kcal)	—	1389 kJ (327 kcal)
Fett	0 g	—	0 g
Kohlenhydrate	16,6 g	—	83 g
- davon Zucker	8,5 g	—	42,5 g
Ballaststoffe	0 g	—	0 g
Eiweiß	0 g	—	0 g
Salz	0,7 g	—	3,5 g
Natrium	0,3 g	**	1,5 g
Kalium	426 mg	21	2130 mg
Magnesium	150 mg	40	750 mg
Niacin	9 mg	56	45 mg
Vitamin B6	0,96 mg	68	4,8 mg
Vitamin B2	0,8 mg	57	4 mg
Vitamin B1	0,8 mg	73	4 mg

\*% des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV (Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011)

\*\*noch keine Referenzmenge vorhanden

Hinweis für Diabetiker: 500 ml (ca. 20 g Pulver) Getränk entspricht 1,4 BE.

**Verzehrempfehlung:** Bitte nach folgendem Schema in Wasser auflösen:

<b>Messlöffel</b> (innen liegend)	<b>ergibt</b>
1 ¼ (ca. 20 g)	500 ml

Um Klümpchenbildung zu vermeiden, zuerst das Wasser und dann das Pulver einfüllen.

Sofort nach der Belastungsphase (z.B. Wettkampf etc.) 500 ml trinken, um Flüssigkeit und Kohlenhydrate wieder aufzufüllen.

Vor und während der Belastungsphase empfehlen wir die Anwendung unseres Isoton-Energiedrinks.

# Kräuterhaus Sanct Bernhard

Der Spezialist für Naturheilmittel und Kosmetik.  
Seit **1903** im Dienste der Gesundheit.



Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Made in Germany

**Inhalt 750 g** Pulver ergibt mind. 37 Portionen (ca. 18,75 Liter Fertiggetränk)

Art.-Nr.: 2549

Eti0620

[www.sanct-bernhard-sport.de](http://www.sanct-bernhard-sport.de)