



Baldrian-Melisse- Nerven-Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel
mit Baldrian, Melisse und B-Vitaminen

Wissenswertes:

Der echte Baldrian (*Valeriana officinalis*) ist eine in Europa heimische, seit Jahrhunderten hoch geschätzte Pflanze. Der typisch-intensive Geruch wird vor allem durch die in den Wurzeln enthaltenen ätherischen Öle bestimmt. Die traditionell bekannte, beruhigende Wirkung des Baldrians wird dem natürlichen Zusammenspiel aller Inhaltsstoffe zugeschrieben. Auch die Melisse (*Melissa officinalis*), deren frische Blätter einen zitronenartigen Duft verströmen, übt einen seit alters bekannten, wohltuenden Einfluss auf die Nerven und das Gemüt aus. Eine spezielle Kombination von B-Vitaminen trägt zur gesunden, normalen Funktion des Nervensystems bei.

Zutaten:

Baldrianwurzel-Pulver (41 %), Melissenblätter-Pulver (41 %), Gelatine, Trennmittel Magnesiumstearat, Vitamin-B6-Hydrochlorid, Vitamin B2, Vitamin B12.

	pro Kapsel	pro Tagesdosis (= 4 Kapseln)	% des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV*	pro 100 g Kapseln
Baldrianwurzel- Pulver	225 mg	900 mg	**	41 g
Melissenblätter-Pulver	225 mg	900 mg	**	41 g
Vitamin B6	0,7 mg	2,8 mg	200	126 mg
Vitamin B2	0,7 mg	2,8 mg	200	126 mg
Vitamin B12	1,25 µg	5,0 µg	200	0,23 mg

*NRV = Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

**noch keine Referenzmenge vorhanden

Verzehrempfehlung:

2 x täglich 2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Inhalt 240 Kapseln = 131 g

Art.-Nr.: 1838

Eti1215