



## Borretschöl kalt gepresst

### Wissenswertes:

Unser 100 % reines Borretschöl wird aus den Samen der Borretschpflanze (*Borago officinalis*), auch Gurkenkraut genannt, durch mechanische Kaltpressung ohne Hitzezufuhr gewonnen. Die wertvollen Inhaltsstoffe, darunter mindestens 20 % Gamma-Linolensäure und knapp 40 % Linolsäure, bleiben so bestmöglich erhalten. Da Borretschöl sehr empfindlich ist, sollte es nicht erhitzt werden, sondern am besten pur, als Zugabe für Dressings oder Smoothies genossen, aber auch zur Hautpflege verwendet werden.

**Zutaten:** 100 % kalt gepresstes Borretschsamenöl.

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g
Brennwert	3700 kJ/900 kcal
Fett	100 g
davon	
- gesättigte Fettsäuren	15 g
- einfach unges. Fettsäuren	27 g
- mehrfach unges. Fettsäuren	58 g
davon Linolsäure	37 g
Gamma-Linolensäure	20 g
Kohlenhydrate	0 g
- davon Zucker	0 g
Eiweiß	0 g
Salz	0 g

Bitte gut verschlossen, dunkel und kühl aufbewahren.

### Inhalt 100 ml

Art.-Nr.: 1803

Eti1220