



## Frauen-Vitamin-Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel  
mit Nachtkerzen-, Borretschsamen- und Johannisbeerkernöl

**Wissenswertes:** Frauen-Vitamin-Kapseln leisten einen wertvollen Beitrag für die biologischen Abläufe und Stoffwechselvorgänge im weiblichen Organismus. Beispielsweise trägt Vitamin B6 zu einem normalen Homocystein-, Eiweiß- und Glycogenstoffwechsel bei, zur Bildung roter Blutkörperchen, zur Regulierung der Hormontätigkeit, zu einer gesunden Funktion von Psyche und Nervensystem sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung. Hautfreundliche B-Vitamine wie Biotin sorgen für schöne, gesunde Haut und Haare. Nachtkerzen-, Borretschsamen- und Johannisbeerkernöl unterstützen die positive Wirkung durch ihren hohen Anteil an essentiellen Fettsäuren. Da es besonders im Rahmen des monatlichen Zyklus, aber auch durch die Einnahme der Pille häufig zu einem erhöhten Vitalstoff-Bedarf kommt, ist eine Ergänzung der täglichen Nahrung mit Frauen-Vitamin-Kapseln empfehlenswert.

**Zutaten:** Nachtkerzenöl, Gelatine, Borretschsamenöl, Johannisbeerkernöl, Feuchthaltemittel Glycerin, Vitamin E, Füllstoff Sonnenblumenöl, Trennmittel Siliciumdioxid, Vitamin-B6-Hydrochlorid, Farbstoff Eisenoxid, Vitamin B2, Vitamin-B1-Mononitrat, Folsäure, Biotin, Vitamin B12.

	pro Kapsel	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	% des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV*	pro 100 g Kapseln
Nachtkerzenöl	500 mg	1000 mg	**	51 g
Borretschsamenöl	100 mg	200 mg	**	10 g
Johannisbeerkernöl	100 mg	200 mg	**	10 g
Fett gesamt	700 mg	1400 mg	-	72 g
davon gesättigte Fettsäuren	71,95 mg	143,9 mg	-	7 g
ungesättigte Fettsäuren	628,05 mg	1256,1 mg	-	65 g
davon einfach unges. Fettsäuren	79,55 mg	159,1 mg	-	8 g
mehrfach unges. Fettsäuren	548,5 mg	1097 mg	-	56 g
davon Gamma-Linolensäure	83 mg	166 mg	-	9 g
Vitamin E (alpha-TE) natürlich	18 mg	36 mg	300	2 g
Vitamin B6	2,4 mg	4,8 mg	343	247 mg
Vitamin B2	2,25 mg	4,5 mg	321	231 mg
Vitamin B1	1,65 mg	3,3 mg	300	170 mg
Folsäure	450 µg	900 µg	450	46 mg
Biotin	150 µg	300 µg	600	15 mg
Vitamin B12	4,5 µg	9,0 µg	360	0,5 mg

\*NRV = Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

\*\*noch keine Referenzmenge vorhanden

**Verzehrempfehlung:** Täglich 2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

Biotin kann Auswirkungen auf Laboruntersuchungen haben, bitte informieren Sie in diesem Fall Ihren Arzt.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Made in Germany

**Inhalt 60 Kapseln = 57 g**

Art.-Nr.: 1800

Eti0619