



## Apfelfaser-Knabbertabletten

Unterstützt die natürliche Darmfunktion.

### Wissenswertes:

Heutzutage nehmen viele Menschen zu wenig Ballaststoffe mit der täglichen Nahrung zu sich, wodurch es oft zu Verstopfung und einer gestörten Darmfunktion kommt. Apfelfaser-Knabbertabletten ergänzen die tägliche Nahrung mit einer ausgewogenen Kombination aus löslichen und unlöslichen Ballaststoffen, die zur Erhöhung des Stuhlvolumens und zu einer normalen Darmfunktion beitragen. Eine Tagesration von 8 Apfelfaser-Knabbertabletten enthält 29 % der von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfohlenen Menge an Ballaststoffen.

### Zutaten:

Apfelfaser 57 %, Süßungsmittel Sorbitol, Haferfaser 7 %, mikrokristalline Cellulose 4 %, Säuerungsmittel Mononatriumcitrat, Trennmittel Magnesiumstearat, Siliciumdioxid; natürliches Aroma, Süßungsmittel Steviolglycoside aus Stevia.

Durchschnittliche Nährwerte:	pro Kautablette (2,5 g)	pro 100 g
Brennwert	14 kJ/3 kcal	572 kJ/125 kcal
Fett	0 g	0 g
Kohlenhydrate	1,1 g	42 g
- davon Zucker	0,3 g	13 g
Ballaststoffe	1,1 g	44 g
Eiweiß	0,1 g	3 g
Salz	0,02 mg	0,8 g

### Verzehrempfehlung:

Täglich 4 bis 8 Knabbertabletten zu sich nehmen. Mit dem Verzehr von Apfel- und Haferfasern und Cellulose erhöht sich der Flüssigkeitsbedarf. Trinken Sie deshalb täglich einen halben Liter mehr.

Mit Süßungsmitteln Sorbitol und Steviolglycoside aus Stevia.  
Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren. Der Verzehr von Apfelfaser-Knabbertabletten ersetzt nicht eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Made in Germany

**Inhalt 75 Tabletten = 186 g**

Art.-Nr.: 1773

Eti0322