



Redukta-Plus Cappuccino

Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung mit Zuckern und einem Süßungsmittel

Wissenswertes: Redukta-Plus enthält alle wichtigen Nährstoffe, Mineralstoffe und Vitamine, die der Körper braucht, dazu verdauungsfördernde Ballaststoffe. Dabei unterstützen Vitamin B5 und Vitamin B12 einen normalen Energiestoffwechsel und Vitamin B6 einen normalen Protein- und Glykogenstoffwechsel. Redukta-Plus ist sättigend und kann eine Mahlzeit vollständig ersetzen.

Zubereitung für eine gewichtskontrollierende Ernährung: 40 g (ca. 3 gehäufte Esslöffel) Pulver in 200 ml Milch (1,5 % Fett) gut unterrühren oder in einem Shaker schütteln. Bitte halten Sie sich an die empfohlene Pulvermenge und Milchangabe.

Das Ersetzen von einer der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitersatz trägt zu Gewichtsabnahme bei.

Trinken Sie dazu täglich mindestens 2 Liter kalorienfreie Flüssigkeiten wie Mineralwasser oder Tee. Bitte beachten Sie, dass das Produkt als Mahlzeitersatz nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck erfüllt, zu der notwendigerweise auch andere Lebensmittel gehören. Der Verzehr von Redukta-Plus Cappuccino ersetzt nicht eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Bei Langzeitanwendung (länger als 3 Wochen) bitte ärztliche Beratung in Anspruch nehmen, denn Ihr Arzt kennt Ihren Gesundheitszustand und weiß, was Sie sich beim Abnehmen zumuten können.
Für Kinder und Jugendliche unter 17 Jahren nicht geeignet.

Zutaten: *Magermilchpulver*, Verdickungsmittel Maisstärke, *Milcheiweiß*, getrockneter Glukosesirup, Dextrose, Palmöl gehärtet, Ballaststoffe: *Weizenspeisekleie* (4 %) und Inulin (2 %), Mineralstoffe (Kaliumcarbonat, Kaliumcitrat, Dinatriumhydrogenphosphat, Magnesiumoxid, Natriumcitrat, Eisen-II-gluconat, Zinkgluconat, Mangan-II-gluconat, Kupfergluconat, Natriumselenit, Kaliumjodid), Kaffee-Extrakt (2,5 %), Verdickungsmittel Guarkernmehl und Pektin, Emulgator *Sojalecithin*, Kakaopulver stark entölt, Aroma, Süßungsmittel Steviolglycoside, Emulgator Sonnenblumenlecithin, Vitamine (Vitamin C, Niacin, Vitamin-E-Succinat, Calcium-D-Pantothenat, Vitamin B2, Vitamin-B6-Hydrochlorid, Vitamin-B1-Mononitrat, Vitamin-A-Acetat, Folsäure, Vitamin K1, Biotin, Vitamin D3), Füllstoff Maltodextrin.
Enthält *Lactose* und *Milcherzeugnisse*.

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g Pulver	Verzehrfertiges Getränk pro Mahlzeitersatz 200 ml Milch (1,5 %)
Brennwert	1480 kJ 350 kcal	991 kJ 235 kcal
Fett	5,6 g	5,5 g
davon:		
-gesättigte Fettsäuren	1,1 g	2,3 g
- einfach ungesättigte Fettsäuren	1,1 g	1,3 g
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	2,9 g	1,3 g
Kohlenhydrate	49,7 g	29,5 g
- davon Zucker	26,1 g	20,0 g
Ballaststoffe	7,0 g	2,8 g
Eiweiß	24,6 g	16,4 g
Salz	785 mg	431,25 mg
Koffein	0,07 g	0,03 g

Kräuterhaus Sanct Bernhard

Der Spezialist für Naturheilmittel und Kosmetik.
Seit **1903** im Dienste der Gesundheit.



Vitamine	pro 100 g Pulver	Verzehrfertiges Getränk pro Mahlzeiteratz 200 ml Milch (1,5 %)	% der empfohlenen Tagesmenge nach NRV* pro Mahlzeiteratz
Vitamin C	53 mg	24 mg	30 %
Niacin	12 mg	4,8 mg	30 %
Vitamin E (alpha-TE)	9 mg	3,6 mg	30 %
Pantothensäure	3 mg	1,8 mg	30 %
Vitamin B2	0,2 mg	0,42 mg	30 %
Vitamin B6	0,8 mg	0,42 mg	30 %
Vitamin B1	0,7 mg	0,33 mg	30 %
Vitamin A (RE)	478 µg	240 µg	30 %
Folsäure	122 µg	60 µg	30 %
Biotin	19 µg	15 µg	30 %
Vitamin D3	3,5 µg	1,5 µg	30 %
Vitamin B12	-	0,86 µg	34 %
Vitamin K1	47 µg	22,5 µg	30 %
Mineralstoffe			
Natrium	314 mg	172,5 mg	**
Kalium	377 mg	500 mg	25 %
Calcium	-	240 mg	30 %
Phosphor	214 mg	268 mg	38 %
Magnesium	229 mg	112,5 mg	30 %
Eisen	10 mg	4,2 mg	30 %
Zink	6 mg	3 mg	30 %
Mangan	1 mg	0,6 mg	30 %
Kupfer	0,7 mg	0,3 mg	30 %
Jod	193 µg	45 µg	30 %
Selen	41 µg	16,5 µg	30 %

*NRV = Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

**noch keine Referenzmenge vorhanden

Füllhöhe technisch bedingt.

Kühl und trocken lagern.

Made in Germany

Inhalt 600 g (= 15 Portionen à 40 g)

Art.-Nr.: 1758

Eti0519



Apfelfaser-Knabbertabletten

Unterstützt die natürliche Darmfunktion.

Wissenswertes:

Heutzutage nehmen viele Menschen zu wenig Ballaststoffe mit der täglichen Nahrung zu sich, wodurch es oft zu Verstopfung und einer gestörten Darmfunktion kommt. Apfelfaser-Knabbertabletten ergänzen die tägliche Nahrung mit einer ausgewogenen Kombination aus löslichen und unlöslichen Ballaststoffen, die zur Erhöhung des Stuhlvolumens und zu einer normalen Darmfunktion beitragen. Eine Tagesration von 8 Apfelfaser-Knabbertabletten enthält 29 % der von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfohlenen Menge an Ballaststoffen.

Zutaten:

Apfelfaser 57 %, Süßungsmittel Sorbitol, Haferfaser 7 %, mikrokristalline Cellulose 4 %, Säuerungsmittel Mononatriumcitrat, Trennmittel Magnesiumstearat, Siliciumdioxid; natürliches Aroma, Süßungsmittel Steviolglycoside aus Stevia.

Durchschnittliche Nährwerte:	pro Kautablette (2,5 g)	pro 100 g
Brennwert	14 kJ/3 kcal	572 kJ/125 kcal
Fett	0 g	0 g
Kohlenhydrate	1,1 g	42 g
- davon Zucker	0,3 g	13 g
Ballaststoffe	1,1 g	44 g
Eiweiß	0,1 g	3 g
Salz	0,02 mg	0,8 g

Verzehrempfehlung:

Täglich 4 bis 8 Knabbertabletten zu sich nehmen. Mit dem Verzehr von Apfel- und Haferfasern und Cellulose erhöht sich der Flüssigkeitsbedarf. Trinken Sie deshalb täglich einen halben Liter mehr.

Mit Süßungsmitteln Sorbitol und Steviolglycoside aus Stevia.
Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren. Der Verzehr von Apfelfaser-Knabbertabletten ersetzt nicht eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Made in Germany

Inhalt 75 Tabletten = 186 g

Art.-Nr.: 1773

Eti0322