Kräuterhaus
Sanct Bernhard

Der Spezialist für Naturheilmittel und Kosmetik.
Seit **1903** im Dienste der Gesundheit.

Redukta-Plus Erdbeere

Gezielt abnehmen-schlank bleiben

Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung mit Zuckern und einem Süßungsmittel

Wissenswertes: Redukta-Plus enthält alle wichtigen Nährstoffe, Mineralstoffe und Vitamine, die der Körper braucht, dazu verdauungsfördernde Ballaststoffe. Dabei unterstützen Vitamin B5 und Vitamin B12 einen normalen Energiestoffwechsel und Vitamin B6 einen normalen Protein- und Glykogenstoffwechsel. Redukta-Plus ist sättigend und kann eine Mahlzeit vollständig ersetzen.

Zubereitung für eine gewichtskontrollierende Ernährung: 40 g (ca. 3 gehäufte Esslöffel) Pulver in 200 ml Milch (1,5 % Fett) gut unterrühren oder in einem Shaker schütteln. Bitte halten Sie sich an die empfohlene Pulvermenge und Milchangabe.

Das Ersetzen von einer der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitersatz trägt zu Gewichtsabnahme bei.

Trinken Sie dazu täglich mindestens 2 Liter kalorienfreie Flüssigkeiten wie Mineralwasser oder Tee. Bitte beachten Sie, dass das Produkt als Mahlzeitersatz nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck erfüllt, zu der notwendigerweise auch andere Lebensmittel gehören. Der Verzehr von Redukta-Plus Erdbeere ersetzt nicht eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Bei Langzeitanwendung (länger als 3 Wochen) bitte ärztliche Beratung in Anspruch nehmen, denn Ihr Arzt kennt Ihren Gesundheitszustand und weiß, was Sie sich beim Abnehmen zumuten können.

Zutaten: Magermilchpulver, modifizierte Stärke, **Milcheiweiß,** getrockneter Glukosesirup, Dextrose, Palmöl, Ballaststoffe **Weizenspeisekleie** (4 %), Inulin (2 %); **Magermilchjoghurtpulver,** Mineralstoffe (Kaliumcarbonat, Kaliumcitrat, Dinatriumhydrogenphosphat, Magnesiumoxid, Natriumcitrat, Eisen-II-gluconat, Zinkgluconat, Mangan-II-gluconat, Kupfergluconat, Natriumselenit, Kaliumjodid), Verdickungsmittel Guarkernmehl, Pektin; Rote-Bete-Pulver, Saccharose, Aroma, Erdbeermark und Erdbeersaftkonzentrat (0,5 %), Süßungsmittel Steviolglycoside aus Stevia, Säuerungsmittel Zitronensäure, Emulgator Lecithin, Vitamine (Vitamin C, Niacin, Vitamin-E-Succinat, Calcium-D-Pantothenat, Vitamin B2, Vitamin-B6-Hydrochlorid, Vitamin-B1-Mononitrat, Vitamin-A-Acetat, Folsäure, Vitamin K1, Biotin, Vitamin D3), Maltodextrin. Enthält Lactose und Milcherzeugnisse.

Durchschnittliche Nährwerte	**pro 100 g Pulver**	**pro verzehrsfertiger Mahlzeitersatz (= 40 g Pulver mit 200 ml Milch (1,5 %))**
Brennwert	1502 kJ 355 kcal	999 kJ 237 kcal
Fett davon:	5,4 g	5,5 g
-gesättigte Fettsäuren	1,1 g	2,2 g
-einfach ungesättigte Fettsäuren	1,1 g	1,3 g
-mehrfach ungesättigte Fettsäuren	2,9 g	1,2 g
Kohlenhydrate -davon Zucker	49,9 g 26,8 g	29,6 g 20,3 g
Ballaststoffe	6,7 g	2,7 g
Eiweiß	25,6 g	16,8 g
Salz	0,79 g	0,43 g

Kräuterhaus Sanct Bernhard KG
Helfensteinstraße 47
73342 Bad Ditzenbach

Sitz der Gesellschaft: 73342 Bad Ditzenbach
Geschäftsführer: Elmar Schulz, Sally Wagner
Amtsgericht Ulm/Donau HRA 541000

Telefon 0 73 34/96 54 0
Telefax 0 73 34/96 54 44
info@kraeuterhaus.de

www.kraeuterhaus.de
Ust-ID-Nr. DE 205872348

Kräuterhaus
Sanct Bernhard

Der Spezialist für Naturheilmittel und Kosmetik.
Seit **1903** im Dienste der Gesundheit.

Vitamine	**pro 100 g Pulver**	**pro verzehrsfertiger Mahlzeitersatz (= 40 g Pulver mit 200 ml Milch (1,5 %))**	**% des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV* pro Mahlzeitersatz**
Vitamin C	53 mg	24 mg	30
Niacin	12 mg	4,8 mg	30
Vitamin E (alpha-TE)	9 mg (13 I.E.)	3,6 mg (5 I.E.)	30
Pantothensäure	3 mg	1,8 mg	30
Vitamin B2	0,2 mg	0,42 mg	30
Vitamin B6	0,8 mg	0,42 mg	30
Vitamin B1	0,7 mg	0,33 mg	30
Vitamin A (RE)	478 µg	240 µg	30
Folsäure	122 µg	60 µg	30
Biotin	19 µg	15 µg	30
Vitamin D3	3,5 µg (140 I.E.)	1,5 µg (60 I.E.)	30
Vitamin B12	–	0,86 µg	34
Vitamin K1	47 µg	22,5 µg	30
Mineralstoffe			
Natrium	314 mg	172,5 mg	**
Kalium	377 mg	500 mg	25
Calcium	–	240 mg	30
Phosphor	214 mg	268 mg	38
Magnesium	229 mg	112,5 mg	30
Eisen	10 mg	4,2 mg	30
Zink	6 mg	3 mg	30
Mangan	1 mg	0,6 mg	30
Kupfer	0,7 mg	0,3 mg	30
Jod	197 µg	90 µg	60
Selen	41 µg	16,5 µg	30

*NRV = Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011
**noch keine Referenzmenge vorhanden

Füllhöhe technisch bedingt.
Kühl und trocken lagern.

Made in Germany

Inhalt 600 g Pulver ergibt 15 Portionen

Art.-Nr.: 1764

Eti0225

Kräuterhaus Sanct Bernhard KG
Helfensteinstraße 47
73342 Bad Ditzenbach

Sitz der Gesellschaft: 73342 Bad Ditzenbach
Geschäftsführer: Elmar Schulz, Sally Wagner
Amtsgericht Ulm/Donau HRA 541000

Telefon 0 73 34/96 54 0
Telefax 0 73 34/96 54 44
info@kraeuterhaus.de

www.kraeuterhaus.de
Ust-ID-Nr. DE 205872348