



## Folsäure-Jodid Tabletten

Nahrungsergänzungsmittel

### Wissenswertes:

Folsäure und Jodid sind wichtig für eine gesunde körperliche und geistige Entwicklung. So trägt Folsäure unter anderem zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei sowie zu einer normalen Aminosäuresynthese und Blutbildung. Jodid unterstützt einen normalen Energiestoffwechsel sowie die kognitiven Funktionen, also alle Vorgänge im Gehirn, die mit Denken, Fühlen, Wahrnehmen usw. zu tun haben. Da Deutschland ein Folsäure- und Jodmangelgebiet ist, sollten insbesondere Frauen mit Kinderwunsch, Schwangere und Stillende ihre Ernährung mit Folsäure und Jodid ergänzen.

**Zutaten:** Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Trennmittel Magnesiumstearat, Folsäure (0,154 %), Kaliumjodid.

Jede Tablette enthält 0,4 mg (= 400 µg) Folsäure und 0,2 mg (= 200 µg) Jod.

	pro Tablette (= Tagesdosis)	% des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV*	pro 100 g Tabletten
Folsäure	400 µg	200	154 mg
Jod	200 µg	133	77 mg

\*NRV = Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

### Verzehrempfehlung:

1 Tablette täglich mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Folsäure-Jodid Tabletten sollten bei einer bestehenden Schilddrüsenerkrankung nur unter ärztlicher Rücksprache eingenommen werden.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Made in Germany

**Inhalt 240 Tabletten = 60 g**

Art.-Nr.: 1441

Eti0919