



## Perillaöl Veggie-fit

Nahrungsergänzungsmittel mit pflanzlichen, biologisch aktiven Omega-3-Fettsäuren

### Wissenswertes:

Unser Veggie-fit-Perillaöl ist ideal für alle, die auf tierische Produkte verzichten und dennoch ausreichend mit ungesättigten Fettsäuren versorgt sein möchten.

Das Öl wird aus den Samen der Perillapflanze (*Perilla frutescens*) gewonnen, welche auch unter dem Namen Shiso bekannt ist und ursprünglich aus Asien stammt. Verwendet werden kann das Öl zum Beispiel pur oder als Zugabe in Müslis, Salaten oder Smoothies.

Perillaöl enthält im Vergleich zu anderen Pflanzenölen den höchsten Anteil an biologisch aktiven, mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäuren. Dazu zählt vor allem die Alpha-Linolensäure, die als Omega-3-Fettsäure zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut beiträgt (ab einer täglichen Aufnahme von 2 Gramm).

**Zutaten:** 100 % Perillaöl.

	pro Tagesdosis (1/2 Teelöffel = 3,5 g)	pro 100 g
Perillaöl	3,5 g	100 g
davon Fett	3,5 g	100 g
davon		
gesättigte Fettsäuren	0,3 g	8 g
einfach unges. Fettsäuren	0,6 g	18 g
mehrfach unges. Fettsäuren	2,6 g	74 g
Alpha-Linolensäure	2,1 g	59 g

Noch kein Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011 vorhanden.

**Verzehrempfehlung:** 1 x täglich ca. ½ Teelöffel (3,5 g) einnehmen.

Bitte gut verschlossen, dunkel und kühl aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

**Inhalt 250 ml** (= 76 Portionen à 3,5 g)

Art.-Nr.: 1439

Eti0320