



Natur-Moor-Kissen

Nackenkissen/Rückenkissen

PATENTIERTES ORIGINAL MEDIZINPRODUKT

Thermokissen zur lokalen Wärmetherapie bei Verspannungen - und Kältetherapie bei Entzündungen.

Gebrauchsanweisung

Vielen Dank, dass Sie sich für ein Moorland® Natur-Moor Kissen aus dem Hause bb med. entschieden haben! Bei dem Produkt handelt es sich um ein Medizinprodukt, Klasse 1. Es bietet Ihnen sanfte Heilung und Entspannung mit natürlichen Inhaltsstoffen. Das Moorland® Natur-Moor Kissen setzt über mehrere Stunden therapeutische Wärme frei.

Das Moorland® Natur-Moor Kissen wird in Deutschland, am unteren Niederrhein, produziert. Die Moorfüllung besteht aus modifiziertem Torf, welcher aus regenerativem Abbau in Deutschland gewonnen wird. Die eingesetzte Folie ist frei von kritischen Weichmachern. Farbschwankungen und Verfärbungen sind natürlich bedingt.

Bitte beachten Sie die nachfolgenden Hinweise. Das hochwertige Moorland® Natur-Moor Kissen wird Ihnen dann lange Zeit ein angenehmer Helfer sein. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

Anwendung in der Wärmetherapie – ideal bei Verspannungen

Bei einer Temperatur von 40 – 43 °C entspannen sich die Muskeln und die Regenerationsfähigkeit des Körpers wird gesteigert. Die erhöhte Durchblutung regt den Stoffwechsel an, fördert den natürlichen Heilungsprozess und steigert das Wohlbefinden. Lang andauernde Wärme lindert Schmerzen!

Anwendung in der Wärmetherapie: Hexenschuss, Muskelkater, Rückenschmerzen, Bauch-/ Magenschmerzen, Menstruationsbeschwerden, Nackenbeschwerden, Verspannungen, rheumatische Beschwerden (Erfragen Sie bitte die Anwendung bei Ihrem Arzt oder Therapeuten; nicht bei rheumatischen Entzündungen einsetzen!), Gelenk- und Nackensteife.

Artikel	Moorland® Moor-Nackenkissen	Moorland® Moor-Rückenkissen
		
Mikrowelle (bei max. 600 Watt) Alle zwei Minuten stoppen und Kissen durchkneten	ca. 2-3 Minuten erwärmen, bei Bedarf in 10-Sekunden-Schritten verlängern	ca. 3-4 Minuten erwärmen, bei Bedarf in 10-Sekunden-Schritten verlängern
Backofen Auf Teller legen (bei max. 120° C) Nicht vorwärmen	ca. 10 Minuten erwärmen, bei Bedarf in 2-Minuten-Schritten verlängern	ca. 15-20 Minuten erwärmen, bei Bedarf in 2-Minuten-Schritten verlängern

Sicherheitshinweis Achtung: Lassen Sie das Moorkissen beim Erhitzen nicht unbeobachtet! Sollte sich das Produkt aufblähen, schalten Sie die Mikrowelle oder den Backofen aus und überprüfen das Kissen nach dem Abkühlen auf Schäden. Überhitzen des Kissens kann zu Rissen und undichten Stellen führen. Es darf in diesen Fällen nicht mehr benutzt werden. Das Kissen nicht mit heißem Metall in Berührung bringen.



Anwendung in der Kältetherapie – ideal bei Entzündungen

Kälte dämpft Entzündungen, da die verringerte Körpertemperatur die Aktivität der Entzündungsmediatoren hemmt. Zunächst werden bei der Kältetherapie Gefäßreaktionen ausgelöst und die Muskeln spannen sich an.

Das Schmerzempfinden reduziert sich. Bei längerer Anwendung verringert sich die Muskelaktivität, die Muskelspannung wird gesenkt und Verkrampfungen lockern sich.

Anwendung in der Kältetherapie: Prellungen, Verstauchungen, Zerrungen, Kopfschmerzen, Migräne, Fieber, Zahnschmerzen, Insektenstiche, Nasenbluten, Blutergüsse, nächtliche Wadenkrämpfe, Oedeme, Tennisarm, Entzündungen an Muskeln und Gelenken, Erfrischung müder und schwerer Beine, rheumatische Beschwerden (Erfragen Sie bitte die Anwendung bei Ihrem Arzt oder Therapeuten).

Artikel	Moorland® Moor-Nackenkissen 	Moorland® Moor-Rückenkissen 
Kühlschrank	dauerhafte Lagerung möglich	dauerhafte Lagerung möglich

Wichtige Hinweise

Vor der Anwendung bitte die Temperatur vorsichtig mit dem Handrücken testen. Um mögliche Hitze- oder Kältereaktionen auf der Haut zu vermeiden, legen Sie das Kissen nach der Aktivierung in ein Handtuch oder eine Schutzhülle. Bedenken Sie, dass bereits bei Temperaturen ab 48 °C Verbrennungen auftreten können.

Halten Sie Kinder von Verpackungsmaterial fern! Es besteht u.a. Erstickungsgefahr.

Das Moorkissen darf nicht verwendet werden, wenn eine Person Wärme oder Kälte nicht wahrnehmen kann.

Verwenden Sie diesen Artikel deswegen nicht bei Kindern unter 3 Jahren, hilflosen und hitzeunempfindlichen Personen.

Nicht im Zusammenhang mit schmerzstillenden Mitteln verwenden.

Kältetherapie nicht anwenden bei arteriellen Durchblutungsstörungen und Raynaud-Syndrom.

Bei sichtbaren Schäden, welche u.a. durch spitze und scharfe Gegenstände, Überhitzung oder durch unsachgemäße Stöße (z.B. das Herunterfallen auf den Boden) entstehen können, darf das Kissen nicht mehr angewendet werden!

Bitte überprüfen Sie das Kissen vor jeder Anwendung, nach dem Erwärmen auf Schäden. Sollte das Kissen undicht sein, bitte nicht mehr verwenden, da andere Gegenstände verschmutzt werden können. Für etwaige Folgeschäden kann keine Garantie übernommen werden.

Aufbewahrung und Pflege: Wir empfehlen die Aufbewahrung im Kühlschrank. Die Gebrauchsanleitung ist sorgfältig aufzubewahren. Das Moorkissen bitte nach der Benutzung mit einem feuchten Tuch reinigen und trocknen lassen.

Keine aggressiven Reiniger und Lösungsmittel verwenden.

Bei längerer Verwendungspause das Moorkissen regelmäßig erwärmen um einer Austrocknung entgegenzuwirken.

Wir wünschen Ihnen viel Freude mit diesem Produkt.

Stand der Gebrauchsinformation: Februar 2019

Art.-Nr.: 896 Nackenkissen

Art.-Nr.: 897 Rückenkissen

02/2019