



Bio Omega-3-Speiseöl

Mit Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren aus Sonnenblumen-,
Raps- und Leinöl.
Aus kontrolliert biologischem Anbau.



Reich an Omega-3-Fettsäuren: 8 g je 100 ml

Der hohe Gehalt an mehrfach ungesättigten Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren macht dieses milde Speiseöl so wertvoll. Bestens geeignet zur Zubereitung von Salaten und Rohkost sowie zum Kochen und Dünsten.

Zutaten: Sonnenblumenöl, Rapsöl, Leinöl (10 %).
Alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau.

Durchschnittliche Nährwerte:	pro 100 ml
Brennwert	3404 kJ / 828 kcal
Fett	92 g
davon:	9 g
- gesättigte Fettsäuren	
- einfach ungesättigte Fettsäuren	37 g
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	46 g
davon:	
- Omega-6-Fettsäuren (Linolsäure)	38 g
- Omega-3-Fettsäuren (Linolensäure)	8 g
Kohlenhydrate	0 g
Eiweiß	0 g
Salz	0 g
Vitamin E (alpha-TE)	41 mg*

*entspricht 342 % der empfohlenen Tagesdosis
nach NRV (=Nährstoffbezugswert)



DE-ÖKO-006
EU /Nicht-EU-Landwirtschaft

Inhalt 750 ml

Art.-Nr.: 664

Eti1214