



Bio-Baobab-Fruchtpulver

Der Afrikanische Affenbrotbaum (*Adansonia digitata*), auch Baobab genannt, ist die charakteristische Baumart der tropischen Savannen südlich der Sahara. Während der Regenzeit bildet der Baum Früchte aus, die in Härte und Größe der Kokosnuss ähneln. In der Trockenzeit entzieht der Baum den Früchten das Wasser, wodurch das Fruchtfleisch auf natürliche Weise trocknet. Nach der Ernte wird das Fruchtfleisch von Samen und Fasern getrennt und dann schonend weiterverarbeitet. Baobabfrüchte dienen in weiten Teilen Afrikas als wichtiges, gehaltvolles Nahrungsmittel.



Zutaten: 100 % Bio-Baobab-Fruchtpulver aus kontrolliert biologischem Anbau.

Verzehrempfehlung:

2–3 mal täglich einen gestrichenen Esslöffel (ca. 5 g) in ein Glas Wasser, Fruchtsaft, Joghurt oder Müsli einrühren.

Durchschnittliche Nährwerte	pro Esslöffel (= 5 g Pulver)	pro Tagesdosis (= 15 g Pulver)	pro 100 g
Brennwert	50 (kJ) / 12 (kcal)	150 (kJ) / 36 (kcal)	1001 (kJ) / 239 (kcal)
Fett	0,04 g	0,11 g	0,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,01 g	0,02 g	0,1 g
Kohlenhydrate	4,2 g	12,6 g	84 g
davon Zucker	0,9 g	2,6 g	17 g
Ballaststoffe	2,3 g	6,8 g	45 g
Eiweiß	0,2 g	0,5 g	3 g
Salz	0,002 g	0,005 g	0,03 g



DE-ÖKO-001
Nicht-EU-Landwirtschaft

Inhalt 160 g

(= 32 Portionen à 5 g)

Art.-Nr.: 547

Eti0517