



## Sweet Nature Xylitol

### Birkenzucker

- Süß wie Zucker, 40 % weniger Kalorien
- Zahnschonend
- Hält den Blutzuckerspiegel niedrig
- Geringer glykämischer Index von 7



Birkenzucker, auch als Xylit oder Xylitol bekannt, ist eine natürliche, pflanzliche Süße, die in vielen Gemüse- und Obstsorten und in faserreichen Gewächsen zu finden ist. Unser Birkenzucker wird in einem sehr aufwendigen Prozess hauptsächlich aus skandinavischem Birken- und Buchenholz gewonnen. Obwohl Birkenzucker fast gleich schmeckt und aussieht wie gewöhnlicher Haushaltszucker, hat er rund 40 Prozent weniger Kalorien – ein klarer Vorteil im Sinne einer gewichtsbewussten Ernährung! Außerdem lässt Birkenzucker mit einem glykämischen Index von 7 den Blutzucker nur unwesentlich ansteigen, weshalb er auch für Diabetiker geeignet ist. Klinische Studien liefern überdies Hinweise, dass Xylitol zahnschonend wirkt und vor Karies schützt.

Folgende Aussagen zu Xylitol Birkenzucker wurden von der Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) bestätigt:

- Der Verzehr von Lebensmitteln und Getränken, die anstelle von Zucker Xylitol enthalten, bewirkt, dass der Blutzuckerspiegel nach ihrem Verzehr weniger stark ansteigt als beim Verzehr von zuckerhaltigen Lebensmitteln und Getränken.
- Der Verzehr von Lebensmitteln und Getränken, die anstelle von Zucker Xylitol enthalten, trägt zur Erhaltung der Zahnmineralisierung bei.

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g
Brennwert	1000 kJ/ 240 kcal
Fett	0 g
Kohlenhydrate	99,8 g
- davon Zucker	0,2 g
- davon Zuckeralkohol (Xylitol)	99,6 g
Eiweiß	0 g
Salz	0 g

**Zutaten:** 100 % Süßungsmittel Xylitol.

Für Kinder unter 3 Jahren wird der Verzehr nicht empfohlen, aber auch Erwachsene sollten den Umstieg auf diesen Zucker nur langsam vornehmen, denn ein übermäßiger Verzehr von Xylit kann abführend wirken.

### Inhalt 1 kg

Art.-Nr.: 459

Fo0817