



Gourmet-Lauchcreme-Suppe

Oh, wie lecker! Diese kräftige, vollmundig-würzige Suppe schmeckt wie selbst gekocht! Ob als köstlich-cremige Vorspeise oder als kalorienbewusste Zwischen- oder Hauptmahlzeit: Diese Gourmet-Lauchcreme-Suppe ist ein herzhafter, rein pflanzlicher Genuss zu jeder Jahreszeit. Erntefrischer Lauch, Kartoffeln, Zwiebeln und Fenchel, ergänzt mit einer Prise feiner Kräuter und Gewürze, sorgen für einen vollen, natürlichen Geschmack ohne Reue. Sehr schnelle, einfache Zubereitung! Unser Extra-Tipp: Gourmet-Lauchcremesuppe eignet sich auch wunderbar zum Binden von Suppen und Eintöpfen sowie zum Verfeinern von Soßen und Gemüsen.

- Rein pflanzlich, vegan
- Glutenfrei, laktosefrei
- Ballaststoffquelle
- Ohne Farbstoffe
- Ohne Konservierungsstoffe*

*laut Gesetz

Zutaten: Gemüse (Lauch (14 %), Kartoffeln, Zwiebelpulver, Fenchel), Palmfett, Reismehl, Glukosesirup, Meersalz, Geschmacksverstärker Mononatriumglutamat, Verdickungsmittel Guarkernmehl, Dextrose, Maisstärke, Hefeextrakt, modifizierte Stärke, Kräuter (Schnittlauch, Petersilie, Kerbel), Gewürze (Curcuma, Pfeffer), Gewürzextrakte, Maltodextrin, Zitronensaftpulver.

Durchschnittliche Nährwerte je 100 ml zubereitete Suppe	
Brennwert	179 kJ/43 kcal
Fett	2,2 g
-davon gesättigte Fettsäuren	1,4 g
Kohlenhydrate	4,5 g
-davon Zucker	0,7 g
Ballaststoffe	0,9 g
Eiweiß	0,8 g
Salz	1,0 g

Zubereitung: Ca. 3 gehäufte Esslöffel (50 g) mit einem Schneebesen in ½ Liter kaltes Wasser einrühren, aufkochen und ca. 3 Min. köcheln lassen. Gelegentlich umrühren.

Made in Germany

Inhalt 500 g

ergibt 5,0 l Suppe = 20 Teller

Art.-Nr.: 393

Eti1118