



## Gourmet-Lauchcreme-Suppe

Oh, wie lecker! Diese kräftige, vollmundig-würzige Suppe schmeckt wie selbst gekocht! Ob als köstlich-cremige Vorspeise oder als kalorienbewusste Zwischen- oder Hauptmahlzeit: Diese Gourmet-Lauchcreme-Suppe ist ein herzhafter, rein pflanzlicher Genuss zu jeder Jahreszeit. Erntefrischer Lauch, Kartoffeln, Zwiebeln und Fenchel, ergänzt mit einer Prise feiner Kräuter und Gewürze, sorgen für einen vollen, natürlichen Geschmack ohne Reue. Sehr schnelle, einfache Zubereitung! Unser Extra-Tipp: Gourmet-Lauchcremesuppe eignet sich auch wunderbar zum Binden von Suppen und Eintöpfen sowie zum Verfeinern von Soßen und Gemüsen.

- Rein pflanzlich, vegan
- Glutenfrei, laktosefrei
- Ballaststoffquelle
- Ohne Farbstoffe
- Ohne Konservierungsstoffe\*

\*laut Gesetz

**Zutaten:** Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen (Lauch (13 %), Kartoffeln), Sonnenblumenöl, Reismehl, Glukosesirup, Meersalz, Geschmacksverstärker Mononatriumglutamat\*\*, modifizierte Stärke, Verdickungsmittel Guarkernmehl, Maisstärke, Hefeextrakt, Schnittlauch, natürlicher Gewürzextrakt Zwiebel, Zwiebelpulver, Curcuma, Petersilie, Pfeffer, natürlicher Gewürzextrakt Muskat, Kerbel, Fenchel.

\*\*Herstellungsbasis: natürliche Nahrungsmittel, z.B. Zuckerrübe, Mais.

Durchschnittliche Nährwerte	je 100 ml zubereitete Suppe
Brennwert	170 kJ/41 kcal
Fett	2,0 g
-davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
Kohlenhydrate	4,2 g
-davon Zucker	0,6 g
Ballaststoffe	0,7 g
Eiweiß	1,1 g
Salz	0,98 g

**Zubereitung:** Ca. 3 gehäufte Esslöffel (50 g) mit einem Schneebesen in ½ Liter kaltes Wasser einrühren, aufkochen und ca. 3 Min. köcheln lassen. Gelegentlich umrühren.

Kühl und trocken lagern.

Made in Germany

### Inhalt 500 g

ergibt 5,0 l Suppe = 20 Teller

Art.-Nr.: 393

Eti0525