Kräuterhaus
Sanct Bernhard

Der Spezialist für Naturheilmittel und Kosmetik.
Seit **1903** im Dienste der Gesundheit.

Lecithin-Vital-Granulat

Nahrungsergänzungsmittel aus Sojabohnen

Wissenswertes: Ein rein pflanzliches Naturprodukt aus Sojabohnen. Lecithin-Vital-Granulat ist besonders reich an hochwertigen Phospholipiden, die umgangssprachlich Lecithine genannt werden. Phospholipide sind funktionelle Bestandteile der Biomembranen und somit in jeder Körperzelle vorhanden. Außerdem ist Lecithin-Vital-Granulat eine natürliche Quelle für Cholin, einen biologisch bedeutsamen Stoff im menschlichen Organismus. So trägt Cholin zu einem normalen Homocystein- und Fettstoffwechsel sowie zum Erhalt einer normalen Leberfunktion bei. Lecithin-Vital-Granulat enthält lebensnotwendige, mehrfach ungesättigte Fettsäuren, die der Körper nicht selbst herstellen kann. Eine Ergänzung der Nahrung mit Lecithin-Vital-Granulat ist deshalb auch im Rahmen einer cholesterinbewussten Ernährung zu empfehlen.

Lecithin-Vital-Granulat ist besonders empfehlenswert für Kinder, Sportler, Berufstätige, ältere und alle gesundheitsbewussten Menschen.

Zutaten: 100 % **Sojalecithin**.

Durchschnittliche Nährwerte	**pro 100 g**	**pro 7 g (2 TL)**	**pro 14 g (4 TL)**
Brennwert	3230 kJ 760 kcal	226 kJ 53 kcal	452 kJ 106 kcal
Fett, davon:	91 g	6,4 g	12,8 g
- gesättigte Fettsäuren	12 g	0,8 g	1,6 g
- einfach ungesättigte Fettsäuren	5 g	0,4 g	0,8 g
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	33 g	2,3 g	4,6 g
Kohlenhydrate, davon:	9,0 g	0,6 g	1,2 g
- Zucker	5,0 g	0,4 g	0,8 g
Ballaststoffe	0 g	0 g	0 g
Eiweiß	< 0,3 g	< 0,02 g	< 0,04 g
Salz	50 mg	3,5 mg	7,0 mg
Phospholipide, davon:	76 g	5,3 g	10,6 g
- Phosphatidyl-Cholin	22 g	1,6 g	3,2 g
- davon Cholin	2,9 g	0,2 g	0,4 g
- Phosphatidyl-Ethanolamin	20 g	1,4 g	2,8 g
- Phosphatidyl-Inosit	15 g	1,1 g	2,2 g
- andere Phospholipide	8 g	0,6 g	1,2 g

Noch kein Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011 vorhanden.

Verzehrsempfehlung:
- Erwachsene 1 x täglich 14 g (4 Teelöffel)
- Kinder ab 4 Jahren 1 x täglich 7 g (2 Teelöffel)

Lecithin-Vital-Granulat zum Frühstück pur oder in ein Glas Milch, Saft, Joghurt oder Müsli eingerührt ist ein gesunder Start in den Tag.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Inhalt 500 g (= 35 bzw. 71 Portionen)

Art.-Nr.: 298

Eti0624

Kräuterhaus Sanct Bernhard KG
Helfensteinstraße 47
73342 Bad Ditzenbach

Sitz der Gesellschaft: 73342 Bad Ditzenbach
Geschäftsführer: Elmar Schulz, Sally Wagner
Amtsgericht Ulm/Donau HRA 541000

Telefon 0 73 34/96 54 0
Telefax 0 73 34/96 54 44
info@kraeuterhaus.de

www.kraeuterhaus.de
Ust-ID-Nr. DE 205872348