Kräuterhaus
Sanct Bernhard

Der Spezialist für Naturheilmittel und Kosmetik.
Seit **1903** im Dienste der Gesundheit.

Lecithin Vital-Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel mit Lecithin, Glutaminsäure, Ginseng und B-Vitaminen

Wissenswertes:
Sojalecithin ist besonders reich an hochwertigen Phospholipiden, die in jeder Körperzelle enthalten sind. Glutaminsäure und Ginseng ergänzen die Zusammensetzung in sinnvoller Weise. Die B-Vitamine, die im sogenannten Vitamin-B-Komplex zusammengefasst sind, sind für Nerven und Gehirn von besonderer Bedeutung. Beispielsweise tragen die Vitamine B6 und B12 unter anderem zu einer normalen Funktion des Nervensystems, der psychischen Funktion und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Zutaten:
Gelatine, **Sojalecithin** (17 %), Ginsengwurzel (17 %), Maisstärke, Trennmittel Magnesiumstearat, L-Glutaminsäure, Niacin, Vitamin-E-Succinat, Vitamin-B6-Hydrochlorid, Vitamin-B1-Mononitrat, Vitamin B2, Vitamin B12.

	pro Kapsel	pro Tagesdosis (=3 Kapseln)	% des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV*
Sojalecithin	100 mg	300 mg	**
Ginsengwurzel	100 mg	300 mg	**
L-Glutaminsäure	50 mg	150 mg	**
Niacin	18 mg	54 mg	338
Vitamin E (alpha- TE)	12 mg (18 I.E.)	36 mg (54 I.E)	300
Vitamin B6	1,9 mg	5,7 mg	407
Vitamin B2	1,8 mg	5,4 mg	386
Vitamin B1	1,5 mg	4,5 mg	409
Vitamin B12	3 µg	9 µg	360

*NRV = Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011
**noch keine Referenzmenge vorhanden

Verzehrsempfehlung:
3 x 1 Kapsel täglich mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren.
Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Made in Germany

Inhalt 120 Kapseln = 67 g

Art.-Nr.: 290

Eti0824

Kräuterhaus Sanct Bernhard KG
Helfensteinstraße 47
73342 Bad Ditzenbach

Sitz der Gesellschaft: 73342 Bad Ditzenbach
Geschäftsführer: Elmar Schulz, Sally Wagner
Amtsgericht Ulm/Donau HRA 541000

Telefon 0 73 34/96 54 0
Telefax 0 73 34/96 54 44
info@kraeuterhaus.de

www.kraeuterhaus.de
Ust-ID-Nr. DE 205872348