



## Vitamin-D3-2.000 I.E. Mono-Tabletten

### Nahrungsergänzungsmittel

**Wissenswertes:** Vitamin D ist für viele Lebensfunktionen unentbehrlich. Vitamin D3, die im Körper aktive Form des Vitamins, spielt unter anderem eine wichtige Rolle für feste, stabile Knochen und Zähne, für ein vitales Immunsystem und eine gesunde Muskelfunktion. Der Körper kann Vitamin D3 unter Sonneneinstrahlung selbst herstellen, weshalb es auch „Sonnenvitamin“ genannt wird. Generell im Winterhalbjahr, aber grundsätzlich auch durch unseren modernen Lebensstil bedingt, kann es insbesondere bei Jugendlichen und älteren Menschen zu einer Unterversorgung mit Vitamin D3 kommen, weshalb eine Nahrungsergänzung zu empfehlen ist.

Jede Tablette enthält 50 µg Vitamin D3 entsprechend 2.000 I.E.

**Zutaten:** Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Vitamin D3, Trennmittel Magnesiumstearat, Siliciumdioxid.

	<b>pro Tablette (= Tagesdosis)</b>	<b>% des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV*</b>	<b>pro 100 g Tabletten</b>
Vitamin D3	50 µg	1000	20 mg

\*NRV = Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

**Verzehrempfehlung:** Täglich 1 Tablette mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25°C aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Made in Germany

**Inhalt 150 Tabletten = 37 g**

Art.-Nr.: 209

Eti1121