



## Epafit Kapseln

Zum Diätmanagement bei entzündlich-rheumatischen Beschwerden  
mit hochdosierten Omega-3-Fettsäuren

### Wissenswertes:

Unter Rheuma versteht man eine Vielzahl von Erkrankungen des Bewegungsapparates, die sich unter anderem durch Schmerzen in den Gelenken, Gelenksteifigkeit am Morgen und Gelenkschwellung, hervorgerufen durch entzündliche Prozesse, äußern können. Von entscheidender Bedeutung für das entzündlich-rheumatische Geschehen sind zwei natürliche, mehrfach ungesättigte Fettsäuren: die Arachidonsäure, eine Omega-6-Fettsäure und Eicosapentaensäure, eine Omega-3-Fettsäure – auch kurz EPA genannt. Durch die heutzutage übliche fleischbetonte Ernährung wird überwiegend die Omega-6-Fettsäure, die sog. Arachidonsäure, aufgenommen. Diese ist dafür verantwortlich, dass vermehrt Entzündungsstoffe gebildet und vorhandene entzündlich-rheumatische Beschwerden verstärkt werden. EPA (Eicosapentaensäure) hingegen wirkt als Gegenspieler zur Arachidonsäure und hemmt das Entstehen dieser unerwünschten Substanzen. Eine Umstellung der Ernährung auf fischreiche Kost mit einem hohen Anteil an Omega-3-Fettsäuren, insbesondere EPA (Eicosapentaensäure), kann die Bildung dieser Entzündungsstoffe vermindern und somit den Allgemeinzustand verbessern. Allein durch eine gezielte Diät mit fettreichem Fisch ist jedoch die tägliche Zufuhr der Omega-3-Fettsäuren in der erforderlichen Menge fast unmöglich. Sinnvoll ist daher die gezielte Ergänzung der Diät mit Omega-3-Fettsäuren, zu denen auch EPA (Eicosapentaensäure) gehört.

**Zutaten pro 100 g:** Omega-3-Konzentrat aus Fischöl (74 g), Gelatine, Feuchthaltemittel Glycerin, Vitamin E (1.708 mg), Füllstoff Sonnenblumenöl.

Durchschnittliche Nährwerte:	pro Kapsel	pro 2 Kapseln	pro 3 Kapseln	% NRV*		pro 100 g
				2 Kapseln	3 Kapseln	
Brennwert	7 kcal	14 kcal	21 kcal	–	–	797 kcal
	29 kJ	58 kJ	87 kJ	–	–	3303 kJ
Fett	0,7 g	1,4 g	2,1 g	–	–	80 g
-davon gesättigte Fettsäuren	0,004 g	0,008 g	0,012 g	–	–	0,4 g
Kohlenhydrate	< 0,1 g	< 0,2 g	< 0,3 g	–	–	< 11 g
- davon Zucker	0 g	0 g	0 g	–	–	0 g
Eiweiß	0,2 g	0,4 g	0,6 g	–	–	23 g
Salz	0 g	0 g	0 g	–	–	0 g
Vitamin E (alpha-TE) natürlich	15 mg (22 I.E.)	30 mg (44 I.E.)	45 mg (66 I.E.)	250	375	1.708 mg
Omega-3-Konzentrat aus Fischöl	650 mg	1300 mg	1950 mg	**	**	74 g
davon Omega-3-Fettsäuren	488 mg	976 mg	1464 mg	**	**	56 g
davon EPA	325 mg	650 mg	975 mg	**	**	37 g

\*NRV = Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

\*\*noch keine Referenzmenge vorhanden

### Verzehrsempfehlung:

In den ersten 4 Wochen täglich 3 Kapseln, danach 2 Kapseln pro Tag im Rahmen einer fleischarmen, fischreichen Diät einnehmen. Die Kapseln sind am besten vor den Hauptmahlzeiten mit ausreichend Flüssigkeit einzunehmen.

**Wichtiger Hinweis:** Epafit-Kapseln sind ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (ergänzende bilanzierte Diät) und nicht als alleinige Nahrungsquelle bestimmt. Nur unter ärztlicher Aufsicht anwenden.  
Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren.

Made in Germany

### Inhalt 90 Kapseln = 77 g

Art.-Nr.: 200

Eti0219