



Omega-3-Fischöl-Kapseln 1000 mg

1000 mg Fischöl

180 mg EPA

120 mg DHANahrungsergänzungsmittel mit hochwertigen, biologisch aktiven Omega-3-Fettsäuren

Wissenswertes:

Jede Omega-3 Fischöl-Kapsel enthält **1000 mg** wertvolles Fischöl mit mindestens 30 % natürlichen, mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäuren. Als lebensnotwendige essenzielle Nährstoffe können Omega-3-Fettsäuren vom menschlichen Organismus nicht selbst gebildet werden, weshalb sie regelmäßig mit der Nahrung zugeführt werden sollten. Wichtige Vertreter der Omega-3-Fettsäuren sind **DHA** (Docosahexaensäure) und **EPA** (Eicosapentaensäure), die nachweislich zu einer gesunden, normalen Herzfunktion beitragen (ab einer täglichen Aufnahme von 250 mg). Natürliches Vitamin E trägt zusätzlich dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Zutaten: Fischöl (72 %), Gelatine, Feuchthaltemittel Glycerin, Vitamin E, Füllstoff Sonnenblumenöl.

	pro Kapsel	pro Tagesdosis (=3 Kapseln)	% des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV*	pro 100 g Kapseln
Fischöl	1000 mg	3000 mg	**	72 g
davon Fett	1000 mg	3000 mg	-	72 g
davon ges. Fettsäuren	273 mg	819 mg	-	20 g
unges. Fettsäuren	617 mg	1851 mg	-	45 g
davon einf. unges. Fettsäuren	224 mg	672 mg	-	16 g
mehrfach unges. Fettsäuren	393 mg	1179 mg	-	28 g
davon Omega-3-Fettsäuren	mind. 300 mg	mind. 900 mg	-	mind. 22 g
davon:				
EPA	180 mg	540 mg	-	13 g
DHA	120 mg	360 mg	-	9 g
Vitamin E (alpha-TE) natürlich	7 mg (10 I.E.)	21 mg (30 I.E.)	175	507 mg

*NRV = Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

**noch keine Referenzmenge vorhanden

Verzehrempfehlung: 3 x täglich 1 Kapsel unzerkaut vor den Mahlzeiten mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.
Die Kapseln sind bei Schluckbeschwerden nicht geeignet.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Made in Germany

Inhalt 220 Kapseln = 294 g

Art.-Nr.: 190

Eti0422