



## Biotin SB Tabletten 2,5 mg

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.** Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes, Apothekers oder des medizinischen Fachpersonals ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was sind Biotin SB Tabletten 2,5 mg und wofür werden sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Biotin SB Tabletten 2,5 mg beachten?
3. Wie sind Biotin SB Tabletten 2,5 mg einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind Biotin SB Tabletten 2,5 mg aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### 1. WAS SIND BIOTIN SB TABLETTEN 2,5 MG UND WOFÜR WERDEN SIE ANGEWENDET?

Biotin SB Tabletten 2,5 mg sind ein Vitaminpräparat.

**Anwendungsgebiete:** Biotin SB Tabletten 2,5 mg werden angewendet zur Vorbeugung von Biotin-Mangelzuständen. (Zur Vorbeugung sind weniger als 0,2 mg Biotin am Tag ausreichend).

### 2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER EINNAHME VON BIOTIN SB TABLETTEN 2,5 MG BEACHTEN?

**Biotin SB Tabletten 2,5 mg dürfen nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Biotin oder einen der in Abschnitt 6 genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder dem medizinischen Fachpersonal, bevor Sie Biotin SB Tabletten 2,5 mg einnehmen.

Biotin SB Tabletten 2,5mg enthalten 2,5mg Biotin pro Tablette. Wenn Sie sich einer Laboruntersuchung unterziehen, müssen Sie Ihrem Arzt oder dem Laborpersonal mitteilen, dass Sie Biotin SB Tabletten 2,5mg einnehmen oder kürzlich eingenommen haben, da Biotin die Ergebnisse solcher Untersuchungen beeinflussen kann. Je nach Untersuchung können die Ergebnisse aufgrund des Biotins falsch erhöht oder falsch erniedrigt sein. Ihr Arzt könnte Sie bitten, die Einnahme von Biotin SB Tabletten 2,5mg vor der Durchführung von Laboruntersuchungen zu beenden. Sie sollten sich auch bewusst sein, dass andere Produkte, die Sie möglicherweise einnehmen, wie etwa Multivitamine oder Nahrungsergänzungsmittel für Haare, Haut oder Nägel, ebenfalls Biotin enthalten können und die Ergebnisse von Laboruntersuchungen beeinflussen können. Bitte teilen Sie Ihrem Arzt oder dem Laborpersonal mit, wenn Sie solche Produkte einnehmen.

### Einnahme von Biotin SB Tabletten 2,5 mg zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

Es bestehen Hinweise, dass Arzneimittel gegen Krampfanfälle (Antikonvulsiva) den Spiegel von Biotin im Blutplasma senken.

### Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, sollten Sie dieses Arzneimittel nicht einnehmen.

### Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

**Biotin SB Tabletten 2,5 mg enthalten Lactose.** Bitte nehmen Sie Biotin SB Tabletten 2,5 mg erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.



### 3. WIE SIND BIOTIN SB TABLETTEN 2,5 MG EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt, Apotheker oder dem medizinischen Fachpersonal nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

**Die empfohlene Dosis beträgt:** täglich 2 Biotin SB Tabletten 2,5 mg (entsprechend 5 mg Biotin). Zur Vorbeugung sind weniger als 0,2 mg Biotin pro Tag ausreichend.

**Art der Anwendung:** Zum Einnehmen. Nehmen Sie die Tabletten bitte unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser) ein.

**Dauer der Anwendung:** Die Dauer der Anwendung dieses Arzneimittels ist prinzipiell nicht begrenzt, beachten Sie jedoch bitte die Angaben unter „Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen“.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Biotin SB Tabletten 2,5 mg zu stark oder zu schwach ist.

### Wenn Sie eine größere Menge Biotin SB Tabletten 2,5 mg eingenommen haben, als Sie sollten

Vergiftungen und Überdosierungen sind nicht bekannt.

### Wenn Sie die Einnahme von Biotin SB Tabletten 2,5 mg vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal.

### 4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Sehr selten (kann bis zu 1 von 10.000 Behandelten betreffen) wurden allergische Reaktionen der Haut (Nesselsucht) beschrieben.

#### Meldungen von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. WIE SIND BIOTIN SB TABLETTEN 2,5 MG AUFZUBEWAHREN?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Blister nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nicht über 25 °C aufbewahren. In der Originalpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen.

### 6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN

#### 1 Tablette von Biotin SB Tabletten 2,5 mg enthält:

**Wirkstoff:** 2,5 mg Biotin.

#### Sonstige Bestandteile:

Lactose-Monohydrat, Mikrokristalline Cellulose, Crospovidon, Povidon K30, Magnesiumstearat (Ph. Eur.).

**Erhältliche Packungsgröße:** Packungen mit 150 Tabletten.

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Mai 2019.**

PB0619

Art.-Nr.: 165

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.