



## Magnesium 400 supra · 300 Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel  
hochdosiert – nur 1 x täglich



### Wissenswertes:

Magnesium ist ein lebensnotwendiger Mineralstoff, der vor allem in den Knochen, in den Muskelzellen und im Blut vorkommt.

Im menschlichen Körper übernimmt Magnesium vielfältige, wichtige Aufgaben, indem es unter anderem beiträgt zu:

- einer normalen Funktion der Muskeln, insbesondere bei Sport und körperlicher Anstrengung. Magnesium fördert so das Wohlbefinden – auch nachts – durch lockere, entspannte Muskeln und Waden
- zum Erhalt stabiler, gesunder Knochen und Zähne
- einem gesunden Energiestoffwechsel sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- einer normalen Funktion des Nervensystems und der Psyche

Bereits 1 Kapsel am Tag deckt den Magnesium-Bedarf eines Erwachsenen!

### Zutaten:

Magnesiumoxid, Gelatine, Trennmittel Magnesiumstearat.

Jede Kapsel enthält 670 mg Magnesiumoxid, entsprechend 400 mg reinem Magnesium.

|           | pro Kapsel<br>(=Tagesdosis) | % des empfohlenen<br>Tagesbedarfs nach NRV* | pro 100 g<br>Kapseln |
|-----------|-----------------------------|---|----------------------|
| Magnesium | 400 mg                      | 107   | 52 g                 |

\*NRV = Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

### Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel unzerkaut zu einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Made in Germany

**Inhalt 300 Kapseln = 229 g**

Art.-Nr.: 135

Eti0219