



## 3-B-Fit Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel mit Folsäure, Vitamin B6 und Vitamin B12  
vegan

### Wissenswertes:

Die Vitamine B6, B12 und Folsäure sind für unseren Körper unverzichtbar. Unter anderem spielen sie bei der Gesunderhaltung von Herz, Arterien und Gefäßen eine Rolle, denn sie tragen nachweislich zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Homocystein ist eine Aminosäure, die beim Abbau von Eiweiß entsteht. Ein gesunder Organismus baut einen unerwünschten Homocystein-Überschuss rasch ab und reguliert die Blutwerte in normale Bereiche. Hierzu werden Vitamin B6, B12 und die ebenfalls zur B-Vitamin-Gruppe gehörende Folsäure benötigt. Wenn diese Vitamine aufgrund einseitiger Ernährung oder anderer Gründe nicht in ausreichender Menge vorhanden sind, kann eine Nahrungsergänzung mit 3-B-Fit-Kapseln empfehlenswert sein.

Jede 3-B-Fit-Kapsel enthält 10 mg Vitamin B6, 400 µg Folsäure und 500 µg Vitamin B12.

**Zutaten:** Füllstoffe Magnesiumcarbonat, mikrokristalline Cellulose; Hydroxypropylmethylcellulose, Vitamin-B6-Hydrochlorid, Trennmittel Magnesiumstearat, Folsäure, Vitamin B12.

	<b>pro Kapsel (= Tagesdosis)</b>	<b>% des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV*</b>
Vitamin B6	10 mg	714
Folsäure	400 µg	200
Vitamin B12	500 µg	20000

\*NRV = Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

### Verzehrempfehlung:

Täglich morgens 1 Kapsel zum Frühstück mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Für Kinder und Jugendliche nicht geeignet.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Made in Germany

**Inhalt 120 Kapseln = 48 g**

Art.-Nr.: 126

Eti0624