



Vitamin D 5.600 I.E. Wochendepot-Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel

Vitamin D, das „Sonnenvitamin“, ist für viele Lebensfunktionen unentbehrlich. Unter anderem unterstützt es das Immunsystem und trägt zum Erhalt gesunder Knochen und einer gesunden Muskelfunktion bei. Im Gegensatz zu den übrigen Vitaminen kann Vitamin D vom menschlichen Körper unter dem Einfluss von Sonnenlicht selbst hergestellt werden. Insbesondere in den dunklen Wintermonaten, aber auch durch den Aufenthalt in geschlossenen Räumen sowie durch zunehmendes Alter nimmt die Fähigkeit der Haut, Vitamin D zu bilden, deutlich ab. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfiehlt deshalb eine tägliche Zufuhr von 20 µg (entsprechend 800 I.E.) Vitamin D. Da Vitamin D vom Körper gespeichert werden kann, sind Vitamin-D-5.600 I.E.-Wochendepot-Kapseln eine ideale Möglichkeit, den Vitamin-D-Bedarf für 7 Tage zu decken – mit nur einer Kapsel pro Woche!

Jede Kapsel enthält 140 µg Vitamin D3 entsprechend 5.600 I.E.

Zutaten: Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Gelatine, Vitamin D3, Trennmittel Magnesiumstearat.

	pro Kapsel (wöchentliche Verzehrmenge)	entspricht einer Tagesdosis von	% des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV*	pro 100 g Kapseln
Vitamin D3	140 µg	20 µg	400	35 mg

*NRV = Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Verzehrempfehlung: 1 Kapsel pro Woche mit ausreichend Flüssigkeit (z.B. 1/2 Glas Wasser) schlucken. Die Einnahme sollte den Abstand von 7 Tagen nicht unterschreiten. Die empfohlene Verzehrmenge von 1 Kapsel pro Woche darf nicht überschritten werden.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Made in Germany

Inhalt 26 Kapseln = 8 g

Art.-Nr.: 114

Eti0420