



Glucomannan-Schlankheitsdrink

Nahrungsergänzungsmittel
Gesund abnehmen – cholesterinbewusst ernähren!

Wissenswertes:

Glucomannan ist ein rein pflanzlicher, wasserlöslicher Ballaststoff, der aus unverdaulichen Kohlenhydrat-Ketten der asiatischen Konjakwurzel (*Amorphophallus konjac*) besteht. Durch sein hohes Quellvermögen – bis zum 50-fachen Eigenvolumen – bewirkt Glucomannan eine angenehme Fülle im Magen und zugleich ein anhaltendes Sättigungsgefühl. Heißhunger-Attacken lassen sich auf diese Weise vermeiden! Wie die Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) bestätigt, trägt Glucomannan im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zu einem Gewichtsverlust bei.

Die Gewichtsabnahme stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 3 Gramm Glucomannan in 3 Portionen à 1 g in Verbindung mit 1-2 Gläsern Wasser vor den Mahlzeiten und im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung ein. Außerdem trägt Glucomannan ab einer Tagesaufnahme von 4 Gramm zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Beide Voraussetzungen werden mit unserem Glucomannan-Schlankheitsdrink erfüllt, denn die empfohlene Tagesdosis enthält 4 Gramm Glucomannan.

Glucomannan-Schlankheitsdrink

- bewirkt ein anhaltendes Sättigungsgefühl
- trägt zu einem Gewichtsverlust bei
- trägt zu einem normalen Cholesterinspiegel im Blut bei
- Wirkung von der EFSA wissenschaftlich bestätigt

Zutaten: Glucomannan (45 %), Füllstoff Dextrose, Inulin, Säuerungsmittel Zitronensäure, Orangensaftkonzentrat, Füllstoff Maltodextrin, Trennmittel Siliciumdioxid, natürliches Orangenaroma, Vitamin B2.

	pro Portionsbeutel	pro Tagesdosis (=3 Portionsbeutel)	% des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV*	pro 100 g
Glucomannan	1,35 g	4,05 g	**	45 g
Vitamin B2	2 mg	6 mg	429	67 mg

*NRV = Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

**noch keine Referenzmenge vorhanden

Jeder Portionsbeutel enthält 1,35 Gramm Glucomannan.

Verzehrempfehlung: 3 x täglich ca. 30 Minuten vor den Mahlzeiten den Inhalt eines Portionsbeutels in einem Glas Wasser (mindestens 200 ml) verrühren und zügig austrinken, da das Produkt aufgrund seines starken Quellvermögens schon im Glas gelieren kann. Anschließend noch 1 Glas Wasser nachtrinken.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C lagern.

Made in Germany

Inhalt: 42 Portionsbeutel mit je 3,0 g

Gesamtgewicht 126 g

Art.-Nr.: 12

FS0120

Sa0317