



Sanct Bernhard Sport Isoton-Energiedrink Blutorange

Pulver zur Herstellung eines Kohlenhydrat-Elektrolyt-Getränks
laktosefrei, glutenfrei, vegan

Wissenswertes: Kohlenhydrat-Elektrolyt-Lösungen tragen zur Aufrechterhaltung der Ausdauerleistung bei längerem Ausdauertraining sowie zur verbesserten Aufnahme von Wasser während körperlicher Betätigung bei.

Zutaten: Maltodextrin, Saccharose, Isomaltulose*, natürliches Aroma, Calciumlactat, Natriumchlorid, Säuerungsmittel Zitronensäure, Trimagnesiumcitrat, Kaliumcitrat.

*Isomaltulose ist eine Glukose- und Fruktosequelle.

Durchschnittliche Nährwerte	pro Portion (= 500 ml)	**/500 ml Getränk	100 g Pulver
Brennwert	547 kJ (129 kcal)		1520 kJ (357 kcal)
Fett	0 g		0 g
- davon ges. Fettsäuren	0 g		0 g
Kohlenhydrate	32,3 g		89,9 g
- davon Zucker	11,5 g		31,8 g
Ballaststoffe	0 g		0 g
Eiweiß	0 g		0 g
Salz	0,8 g		2,2 g
Kalium	115 mg	6	319 mg (16**)
Calcium	133 mg	17	370 mg (46**)
Magnesium	69,75 mg	19	193,8 mg (52**)

**% des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV (Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011)

Verzehrempfehlung:

1 Beutel (36 g) in 500 ml Wasser auflösen. Um Klümpchenbildung zu vermeiden, zuerst das Wasser und dann das Pulver einfüllen. Während der Belastungsphase wird ein regelmäßiges Trinken von 150-200 ml alle 15-20 Minuten empfohlen.

Hinweis für Diabetiker: 0,5 Liter (36 g Pulver) Getränk entspricht 2,6 BE.

Der Verzehr ersetzt nicht eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren.

Made in Germany

Inhalt 36 g Pulver ergibt ca. 0,5 Liter Fertiggetränk

Art.-Nr.: 2594

Sal225

www.sanct-bernhard-sport.de