



## Sanct Bernhard Sport Whey-Protein Vanille

Mischfertiges Molkeprotein-Konzentrat mit Vanille-Geschmack und Süßungsmitteln

**Wissenswertes:** Zur einfachen Herstellung eines Protein-Drinks mit ernährungsphysiologisch hochwertigem Molkeprotein. Mit seinem angenehmen Vanille-Geschmack eignet sich das Pulver ideal zur Proteinanreicherung von Getränken, aber auch Speisen. Molkeprotein wird vom Körper sehr gut aufgenommen und versorgt ihn mit wichtigen Aminosäuren, was sowohl für den Muskelaufbau und -erhalt als auch während kalorienreduzierter Ernährungsphasen von Bedeutung ist. Das in unserem Whey-Protein Vanille enthaltene Molkeprotein wird unter hervorragenden Bedingungen durch schonende Ultrafiltration gewonnen. Es zeichnet sich durch eine exzellente biologische Wertigkeit von 104 aus, was die hervorragende Qualität unterstreicht und eine besonders leichte Verwertbarkeit durch den Körper gewährleistet.

- Hochwertige Proteinquelle
- 22,5 g Eiweiß pro Portion
- Angenehmer Vanille-Geschmack
- Glutenfrei, vegetarisch

**Zutaten: Molkeprotein-Konzentrat** (95 %), natürliche Aromen, Süßungsmittel Xylit, Steviolglykoside aus Stevia. Enthält Lactose.

Durchschnittliche Nährwerte:	pro Portion* (= 30 g)	pro 100 g Pulver
Brennwert	484 kJ / 114 kcal	1616 kJ / 381 kcal
Fett	1,4 g	4,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,9 g	3,0 g
Kohlenhydrate	3 g	10,3 g
davon Zucker	2,3 g	7,7 g
Eiweiß	22,5 g	75 g
Salz	0,26 g	0,86 g

	pro Portion* (= 30 g)	pro 100 g Pulver
Alanin	1,1 g	3,7 g
Arginin	0,5 g	1,8 g
Asparaginsäure (Asparagin)	2,6 g	8,5 g
Cystein	0,5 g	1,6 g
Glutaminsäure (Glutamin)	3,9 g	13,0 g
Glycin	0,4 g	1,4 g
Histidin	0,4 g	1,3 g
Isoleucin**	1,5 g	5,1 g
Leucin**	2,4 g	7,9 g
Lysin**	2,0 g	6,5 g
Methionin**	0,5 g	1,7 g
Phenylalanin**	0,8 g	2,5 g
Prolin	1,4 g	4,5 g
Serin	1,0 g	3,2 g
Threonin**	1,4 g	4,8 g
Tryptophan**	0,4 g	1,4 g
Tyrosin	0,6 g	2,1 g
Valin**	1,4 g	4,6 g
BCAA (Leucin, Isoleucin, Valin)	5,3 g	17,6 g

\*Nährwerte für eine Portion aus 30 g Pulver mit 200 ml Wasser.

\*\*essentielle Aminosäuren

# Kräuterhaus Sanct Bernhard

Der Spezialist für Naturheilmittel und Kosmetik.  
Seit **1903** im Dienste der Gesundheit.



## **Verzehrempfehlung:**

Für eine Portion 3 gehäufte Messlöffel (= 30 g) in 200 ml Wasser, Milch oder Milchalternative einrühren. Wir empfehlen die Zubereitung im Komfort-Shaker. Vorzugsweise morgens oder nach dem Fitness-Training. Alternativ kann unser Whey-Protein Vanille auch in Speisen eingerührt (z.B. Müsli, Joghurt) oder als Backzutat verwendet werden.

Der Verzehr von Whey-Protein Vanille ersetzt nicht eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Für Säuglinge und Kinder nicht geeignet.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren.

Made in Germany

**Inhalt 1 kg** Pulver ergibt **33 Portionen** (à 30 g)

Art.-Nr.: 2587

Eti0524

[www.sanct-bernhard-sport.de](http://www.sanct-bernhard-sport.de)