



Sanct Bernhard Sport Protein Regenerationsturbo

Geschmack: Orange

Laktosefrei, glutenfrei

Nahrungsergänzungsmittel für die schnelle Regeneration nach hoher körperlicher Belastung

Wissenswertes: Nach dem Wettkampf und intensiven Training. Der Protein-Regenerationsturbo liefert wichtige Kohlenhydrate und Mineralstoffe, um die entleerten Speicher zeitnah wiederaufzutanken. Über das enthaltene hochwertige Molkenprotein werden außerdem entscheidende Aminosäuren bereitgestellt, welche die "Bausteine" für erschöpfte Muskeln sind.

Zutaten: Saccharose, Maltodextrin, **Molkeneiweiß-Hydrolysat** (11 %), **Molkeneiweiß-Isolat** (11 %), natürliches Orangenaroma, Trimagnesiumcitrat, Säuerungsmittel Zitronensäure, Kaliumcitrat, Natriumchlorid, Emulgator **Sojalecithin**, Niacin, Vitamin-B6-Hydrochlorid, Vitamin-B1-Mononitrat, Vitamin B2.

Durchschnittliche Nährwerte:	pro Tagesportion (= 500 ml)	*/500 ml Getränk
Brennwert	839 kJ (197 kcal)	—
Fett	0,09 g	—
- davon ges. Fettsäuren	0,04 g	—
Kohlenhydrate	39 g	—
- davon Zucker	21 g	—
Ballaststoffe	0 g	—
Eiweiß	10 g	—
davon		
Alanin	270 mg	—
Arginin	123 mg	—
Asparaginsäure (Asparagin)	655 mg	—
Cystein	134 mg	—
Glutaminsäure (Glutamin)	1113 mg	—
Glycin	94 mg	—
Histidin	85 mg	—
Isoleucin **	366 mg	—
Leucin**	524 mg	—
Lysin **	542 mg	—
Methionin **	108 mg	—
Phenylalanin **	145 mg	—
Prolin	411 mg	—
Serin	280 mg	—
Threonin **	431 mg	—
Tryptophan **	72 mg	—
Tyrosin	134 mg	—
Valin **	327 mg	—
Salz	0,7 g	—
Natrium	0,3 g	***
Kalium	346 mg	17
Magnesium	202 mg	54
Niacin	9,5 mg	59
Vitamin B6	0,9 mg	64
Vitamin B2	0,8 mg	57
Vitamin B1	0,7 mg	64

*% des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV (Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011)

**essenzielle Aminosäuren

***noch keine Referenzmenge vorhanden

Kräuterhaus Sanct Bernhard

Der Spezialist für Naturheilmittel und Kosmetik.
Seit **1903** im Dienste der Gesundheit.



Verzehrempfehlung: Sofort nach Belastungsphasen (z.B. Wettkampf, intensives Training etc.) nach folgendem Schema in Wasser auflösen und trinken:

Messlöffel (innen liegend)	ergibt
4 (ca. 55 g)	500 ml

Um Klümpchenbildung zu vermeiden, zuerst das Wasser und dann das Pulver einfüllen.

Vor und während der Belastungsphase empfehlen wir die Anwendung unseres Isoton-Energiedrinks, der zum Erhalt der Leistung in der Belastungsphase beiträgt und den Körper mit den durch die Transpiration ausgeschiedenen Elektrolyten versorgt.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Laktosegehalt unter 0,1 g/100 g im verzehrfertigen Getränk.

Hinweis für Diabetiker: 0,5 Liter (ca. 55 g Pulver) Getränk entspricht 3,0 BE.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren.

Füllhöhe technisch bedingt.

Made in Germany

Inhalt 725 g Pulver

ergibt mind. 13 Portionen (ca. 6,5 Liter Fertiggetränk)

Art.-Nr.: 2579

Eti0723

www.sanct-bernhard-sport.de