



Sanct Bernhard Sport Isoton-Energiedrink Pfirsich-Maracuja

Nahrungsergänzungsmittel vor und während hoher körperlicher Belastung

Wissenswertes:

Schon ein Flüssigkeitsverlust von 2 % des Körpergewichtes (1-2 l) führt zu einem körperlichen Leistungsabfall von bis zu ca. 20 %. Deshalb ist ein schneller Ersatz von verloren gegangener Flüssigkeit wichtig. Die optimierte Zusammensetzung des Isoton-Energiedrinks aus kurz- und mittelkettigen Kohlenhydraten trägt zum Erhalt der Ausdauerleistung in der Belastungsphase bei. Die zugesetzten Mineralstoffe ersetzen die durch die Transpiration ausgeschiedenen Elektrolyte. Bei Einhalten der Verzehrsempfehlung entsteht ein annähernd isotonisches Getränk, das eine bevorzugte Aufnahme der enthaltenen Substanzen gewährleistet. Laktosefrei, glutenfrei, vegan.

Zutaten: Maltodextrin, Saccharose, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Calciumlactat, Natriumchlorid, Trimagnesiumcitrat, Kaliumcitrat, Aroma.

| Durchschnittliche Nährwerte | pro Portion (= 500 ml) | 1 Liter Getränk | */1 l Getränk | 100 g Pulver |
|-------------------------------|------------------------|-----------------------|---------------|-----------------------|
| Brennwert | 557 kJ (131 kcal) | 1113 kJ (262 kcal) | — | 1546 kJ (363 kcal) |
| Fett | 0 g | 0 g | — | 0 g |
| - davon gesättigte Fettsäuren | 0 g | 0 g | — | 0 g |
| Kohlenhydrate | 33,3 g | 66,6 g | — | 92,5 g |
| - davon Zucker | 12,3 g | 24,6 g | — | 34,2 g |
| Ballaststoffe | 0 g | 0 g | — | 0 g |
| Eiweiß | 0 g | 0 g | — | 0 g |
| Salz | 0,8 g | 1,6 g | — | 2,2 g |
| Natrium | 320 mg | 640 mg | ** | 888 mg |
| Kalium | 115 mg | 230 mg | 12 | 319 mg |
| Calcium | 133 mg | 266 mg | 33 | 370 mg |
| Magnesium | 69,75 mg | 139,5 mg | 37 | 193,8 mg |

*% des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV (Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011)

**noch keine Referenzmenge vorhanden

Verzehrsempfehlung: Bitte nach folgendem Schema in Wasser auflösen:

| | |
|----------------------------|---------|
| Messlöffel (innen liegend) | ergibt |
| 2¼ (ca. 36 g) | 500 ml |
| 4½ (ca. 72 g) | 1000 ml |

Um Klümpchenbildung zu vermeiden, zuerst das Wasser und dann das Pulver einfüllen.

Bei z.B. Wettkämpfen von über 1 Stunde Dauer sollte in der letzten Stunde vor dem Start 500 ml der Getränkezubereitung getrunken werden. Während der Belastungsphase wird ein regelmäßiges Trinken von 150-200 ml alle 15-20 Minuten empfohlen. Unmittelbar nach der Belastungsphase empfehlen wir die Anwendung unseres Regenerationsdrinks.

Hinweis für Diabetiker: 0,5 Liter (ca. 36 g Pulver) Getränk entspricht 2,6 BE.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Made in Germany

Inhalt 900 g Pulver ergibt 25 Portionen (ca. 12,5 Liter Fertiggetränk),

Art.-Nr.: 2511 Eti1024 www.sanct-bernhard-sport.de



Sanct Bernhard Sport Isoton-Energiedrink Sauerkirsche

Nahrungsergänzungsmittel vor und während hoher körperlicher Belastung
Laktose- und glutenfrei
Vegan

Wissenswertes:

Schon ein Flüssigkeitsverlust von 2 % des Körpergewichtes (1-2 l) führt zu einem körperlichen Leistungsabfall von bis zu 20 %. Deshalb ist ein schneller Ersatz von verloren gegangener Flüssigkeit wichtig. Die optimierte Zusammensetzung des Isoton-Energiedrinks aus kurz- und mittelkettigen Kohlenhydraten trägt zum Erhalt der Ausdauerleistung in der Belastungsphase bei. Die zugesetzten Mineralstoffe ersetzen die durch die Transpiration ausgeschiedenen Elektrolyte. Bei Einhalten der Verzehrsempfehlung entsteht ein annähernd isotonisches Getränk, das eine bevorzugte Aufnahme der enthaltenen Substanzen gewährleistet.

Zutaten: Maltodextrin, Saccharose, Säuerungsmittel Zitronensäure, Calciumlactat, Natriumchlorid, Trimagnesiumcitrat, Kaliumcitrat, Aroma.

| Durchschnittliche Nährwerte | pro Portion (= 500 ml) | 1 Liter Getränk | */1 Liter Getränk | 100 g Pulver |
|-----------------------------|---------------------------|-----------------------|----------------------|-----------------------|
| Brennwert | 559 kJ (131 kcal) | 1119 kJ (263 kcal) | — | 1554 kJ (365 kcal) |
| Fett | 0 g | 0 g | — | 0 g |
| Kohlenhydrate | 33,3 g | 66,6 g | — | 92,5 g |
| - davon Zucker | 12,6 g | 25,2 g | — | 35,0 g |
| Ballaststoffe | 0 g | 0 g | — | 0 g |
| Eiweiß | 0 g | 0 g | — | 0 g |
| Salz | 0,8 g | 1,6 g | — | 2,2 g |
| Calcium | 133 mg | 266 mg | 33 | 370 mg |
| Magnesium | 69,75 mg | 139,5 mg | 37 | 193,8 mg |

*% des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV (Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011)

Verzehrsempfehlung:

 Bitte nach folgendem Schema in Wasser auflösen:

| | |
|----------------------------|---------|
| Messlöffel (innen liegend) | ergibt |
| 2¼ (ca. 36 g) | 500 ml |
| 4½ (ca. 72 g) | 1000 ml |

Um Klümpchenbildung zu vermeiden, zuerst das Wasser und dann das Pulver einfüllen.

Hinweis für Diabetiker: 0,5 Liter (ca. 36 g Pulver) Getränk entspricht 2,6 BE.

Bei z.B. Wettkämpfen von über 1 Stunde Dauer sollte in der letzten Stunde vor dem Start 500 ml der Getränkezubereitung getrunken werden. Während der Belastungsphase wird ein regelmäßiges Trinken von 150-200 ml alle 15-20 Minuten empfohlen. Unmittelbar nach der Belastungsphase empfehlen wir die Anwendung unseres Regenerationsdrinks.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Made in Germany

Inhalt 900 g Pulver, ergibt 25 Portionen (ca. 12,5 Liter Fertiggetränk), 1 Messlöffel (innen liegend)

Art.-Nr.: 2539

Eti1025 www.sanct-bernhard-sport.de



Sanct Bernhard Sport Isoton-Energiedrink Blutorange

Nahrungsergänzungsmittel vor und während hoher körperlicher Belastung
vegan

Wissenswertes: Schon ein Flüssigkeitsverlust von 2 % des Körpergewichtes (1-2 l) führt zu einem körperlichen Leistungsabfall von bis zu ca. 20 %. Deshalb ist ein schneller Ersatz von verloren gegangener Flüssigkeit wichtig. Die optimierte Zusammensetzung des Isoton-Energiedrinks aus kurz- und mittelkettigen Kohlenhydraten trägt zum Erhalt der Ausdauerleistung in der Belastungsphase bei. Die zugesetzten Mineralstoffe ersetzen die durch die Transpiration ausgeschiedenen Elektrolyte. Bei Einhalten der Verzehrsempfehlung entsteht ein annähernd isotonisches Getränk, das eine bevorzugte Aufnahme der enthaltenen Substanzen gewährleistet. Laktosefrei, glutenfrei.

Zutaten: Maltodextrin, Saccharose, Isomaltulose*, natürliches Aroma, Calciumlactat, Natriumchlorid, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Trimagnesiumcitrat, Kaliumcitrat. *Isomaltulose ist eine Glukose- und Fruktosequelle.

| Durchschnittliche Nährwerte | pro Portion (= 500 ml) | 1 Liter Getränk | */1 Liter Getränk | 100 g Pulver |
|-----------------------------|---------------------------|-----------------------|----------------------|-----------------------|
| Brennwert | 563 kJ (132 kcal) | 1127 kJ (265 kcal) | — | 1565 kJ (368 kcal) |
| Fett | 0 g | 0 g | — | 0 g |
| - davon ges. Fettsäuren | 0 g | 0 g | — | 0 g |
| Kohlenhydrate | 33,3 g | 66,6 g | — | 92,5 g |
| - davon Zucker | 14,7 g | 29,4 g | — | 40,8 g |
| Ballaststoffe | 0 g | 0 g | — | 0 g |
| Eiweiß | 0 g | 0 g | — | 0 g |
| Salz | 0,8 g | 1,6 g | — | 2,2 g |
| Natrium | 320 mg | 640 mg | ** | 888 mg |
| Kalium | 115 mg | 230 mg | 12 | 319 mg |
| Calcium | 133 mg | 266 mg | 33 | 370 mg |
| Magnesium | 69,75 mg | 139,5 mg | 37 | 193,8 mg |

*% des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV (Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011)

**noch keine Referenzmenge vorhanden

Verzehrsempfehlung: Bitte nach folgendem Schema in Wasser auflösen:

Messlöffel ergibt

2¼ (ca. 36 g) 500 ml

4½ (ca. 72 g) 1000 ml

Um Klümpchenbildung zu vermeiden, zuerst das Wasser und dann das Pulver einfüllen.

Bei z.B. Wettkämpfen von über 1 Stunde Dauer sollte in der letzten Stunde vor dem Start 500 ml der Getränkezubereitung getrunken werden. Während der Belastungsphase wird ein regelmäßiges Trinken von 150-200 ml alle 15-20 Minuten empfohlen.

Unmittelbar nach der Belastungsphase empfehlen wir die Anwendung unseres Regenerationsdrinks.

Hinweis für Diabetiker: 0,5 Liter (ca. 36 g Pulver) Getränk entspricht 2,6 BE.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Made in Germany

Inhalt 900 g Pulver ergibt 25 Portionen (ca. 12,5 Liter Fertiggetränk), 1 Messlöffel (innen liegend)

Art.-Nr.: 2526 Eti1124 www.sanct-bernhard-sport.de