



Sanct Bernhard Sport Q10 PLUS Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel mit natürlichem Q10, Magnesium, Selen und Vitaminen

Wissenswertes:

Das Coenzym Q10 ist ein wichtiger Bestandteil unserer täglichen Nahrung. Mit zunehmendem Alter und bei einseitiger Ernährung ist eine Ergänzung empfehlenswert. Das Plus für Ihre Gesundheit: Selen schützt den Körper vor oxidativem Stress, also freien Radikalen, und trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Die B-Vitamine Niacin, Pantothensäure und Thiamin tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Thiamin unterstützt außerdem eine gesunde, normale Herzfunktion.

Zutaten: Magnesiumcarbonat, Gelatine, Coenzym Q10 (12 %), Niacin, Vitamin-E-Succinat, Maltodextrin, Calcium-D-Pantothenat, Trennmittel Magnesiumstearat, Siliciumdioxid; Vitamin B2, Vitamin-B6-Hydrochlorid, Vitamin-B1-Mononitrat, Folsäure, Natriumselenit, Biotin, Vitamin B12.

	pro Kapsel	pro Tagesdosis (= 2 Kapseln)	% des empf. Tagesbedarfs nach NRV *
Magnesium	45 mg	90 mg	24
Vitamin E (alpha-TE)	18,2 mg (27 I.E.)	36,4 mg (54 I.E.)	300
Coenzym Q10	50 mg	100 mg	**
Niacin	24 mg	48 mg	300
Pantothensäure	9 mg	18 mg	300
Vitamin B2	2,1 mg	4,2 mg	300
Vitamin B6	2,1 mg	4,2 mg	300
Vitamin B1	1,65 mg	3,3 mg	300
Folsäure	300 µg	600 µg	300
Biotin	75 µg	150 µg	300
Selen	55 µg	110 µg	200
Vitamin B12	3,75 µg	7,5 µg	300

*NRV = Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

**noch keine Referenzmenge vorhanden

Verzehrempfehlung: 1-2 Kapseln täglich als Nahrungsergänzung morgens unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit schlucken. Biotin kann Auswirkungen auf Laboruntersuchungen haben, bitte informieren Sie in diesem Fall Ihren Arzt. Für Schwangere, Stillende sowie Kinder und Jugendliche unter 17 Jahren nicht geeignet. Personen, die blutverdünnende Medikamente (Antikoagulantien) einnehmen, sollten vor dem Verzehr mit ihrem Arzt Rücksprache halten.

Lichtgeschützt und trocken und unter 25 °C aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Made in Germany

Inhalt 150 Kapseln = 62 g

Art.-Nr.: 2502

Eti0824

www.sanct-bernhard-sport.de