



Protein-Konzentrat-Pulver

Nahrungsergänzungsmittel mit Molkeneiweiß-Isolat
Instant-Pulver mit hoher biologischer Wertigkeit und neutralem Geschmack
zur Unterstützung bei erhöhtem Eiweißbedarf

Wissenswertes:

Empfiehlt sich als ergänzende Eiweißquelle bei erhöhtem Eiweißbedarf in der Ernährung von Senioren, Jugendlichen und Sportlern. Die hohe biologische Wertigkeit von 104 gewährleistet eine besonders leichte Verwertbarkeit durch den menschlichen Körper. Aufgrund seines neutralen Geschmacks und seiner hervorragenden Löslichkeit ist dieses Protein-Konzentrat-Pulver ideal zur Eiweißanreicherung von süßen und herzhaften Speisen sowie Getränken geeignet. 8 der 20 enthaltenen Aminosäuren sind essenziell, können also vom Körper nicht selbst hergestellt werden. Die verzweigt-kettigen essenziellen Aminosäuren Valin, Leucin und Isoleucin (sog. BCAA) werden direkt von der Muskulatur aufgenommen und können so einem Muskelabbau entgegenwirken und das Muskelwachstum unterstützen. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfiehlt für gesunde Senioren eine Eiweißzufuhr von 1,0 g/kg Körpergewicht und Tag. Durch verschiedene Krankheiten kann der Eiweißbedarf bei Senioren weiter erhöht sein. Wie die Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) bestätigt, tragen Proteine zu einer Zunahme und zum Erhalt der Muskelmasse sowie zum Erhalt normaler Knochen bei.

Zutaten: Molkeneiweißisolat, Emulgator Lecithin. Enthält Lactose und Milcherzeugnisse.

Durchschnittliche Nährwerte	pro Portion (1 Messlöffel = 5 g Pulver)	pro Tagesdosis (= 30 g Pulver)	pro 100 g Pulver
Brennwert	77 kJ (18 kcal)	460 kJ (108 kcal)	1533 kJ (361 kcal)
Fett	0,05 g	0,3 g	1 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,04 g	0,2 g	0,7 g
Kohlenhydrate	0,05 g	0,3 g	1 g
davon Zucker	0,05 g	0,3 g	1 g
Eiweiß	4,4 g	26,4 g	87 g
Salz	0,02 g	0,1 g	0,5 g
Aminosäuren			
Alanin	0,26 g	1,56 g	5,1 g
Arginin	0,10 g	0,60 g	1,9 g
Asparaginsäure (Asparagin)	0,52 g	3,12 g	10,3 g
Cystein	0,11 g	0,66 g	2,1 g
Glutaminsäure (Glutamin)	0,86 g	5,16 g	17,2 g
Glycin	0,07 g	0,42 g	1,4 g
Histidin	0,08 g	0,48 g	1,5 g
Isoleucin*	0,32 g	1,92 g	6,3 g
Leucin*	0,52 g	3,12 g	10,4 g
Lysin*	0,47 g	2,82 g	9,3 g
Methionin*	0,11 g	0,66 g	2,1 g
Phenylalanin*	0,14 g	0,84 g	2,8 g
Prolin	0,30 g	1,80 g	6,0 g
Serin	0,22 g	1,32 g	4,4 g
Threonin*	0,35 g	2,1 g	6,9 g
Tryptophan*	0,09 g	0,54 g	1,7 g
Tyrosin	0,13 g	0,78 g	2,6 g
Valin*	0,28 g	1,68 g	5,6 g

* essenzielle Aminosäure

Noch kein Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011 vorhanden.

Kräuterhaus Sanct Bernhard

Der Spezialist für Naturheilmittel und Kosmetik.
Seit **1903** im Dienste der Gesundheit.



Die Nährwerte sind Durchschnittsdaten und unterliegen der natürlichen Schwankungsbreite von Erzeugnissen mit Naturrohstoffen.

Verzehrempfehlung: 1-3 x täglich 1-2 Messlöffel (Messlöffel = 5 g). Bereits 1 Messlöffel liefert 4,4 g reines Eiweiß.

Als Zusatz in Mahlzeiten je nach Abhängigkeit vom Proteinbedarf bis zu 3 x täglich 2 Messlöffel in süße und herzhafte Speisen und Getränke einstreuen und bis zur vollständigen Auflösung einrühren.

Tipp: Auch ideal als Zusatz in Milch- und Frucht-Shakes, Joghurt, Müsli, cremigen Suppen und als Backzutat!

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Inhalt 350 g Pulver (= 70 Portionen à 5 g)

Art.-Nr.: 1749

Eti0423