



## Chitosan-Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel mit Chitosan und Calcium

**Wissenswertes:** Chitosan wird aus Chitin gewonnen, einem Stoff, der in zahlreichen Organismen natürlicherweise vorkommt. Als Nahrungsergänzungsmittel eingenommen, trägt Chitosan zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Diese positive Wirkung stellt sich laut Stellungnahme der EFSA, der Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit, bei einer täglichen Aufnahme von drei Gramm Chitosan ein, was bei Beachtung der empfohlenen Tagesdosis sicher gewährleistet ist. Sinnvoll ergänzt haben wir Chitosan mit Calcium, das unter anderem die normale Funktion von Verdauungsenzymen unterstützt.

### Zutaten:

**Chitosan aus Krebstieren** (61%), Calciumcarbonat, Gelatine, Trennmittel Magnesiumstearat.

	pro Kapsel	pro Tagesdosis (= 8 Kapseln)	% des empf. Tagesbedarfs nach NRV*
Chitosan	400 mg	3200 mg	**
Calcium	60 mg	480 mg	60

\*NRV = Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

\*\*noch keine Referenzmenge vorhanden

### Verzehrempfehlung:

Eine halbe Stunde vor den Hauptmahlzeiten mittags und abends oder vor fettreichem Essen je 4 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit (mind. 250 ml) einnehmen. Da es sich um ein ballaststoffreiches Nahrungsergänzungsmittel handelt, sollten täglich 2–3 Liter Flüssigkeit getrunken werden.

Zur Sicherung der Bedarfsdeckung der fettlöslichen Vitamine A, D, E und K sowie der essenziellen Fettsäuren empfehlen wir, Chitosan-Kapseln nur zu 2 von 3 Hauptmahlzeiten einzunehmen. Dazu sollte täglich mindestens eine Mahlzeit mit hochwertigen Ölen und Fetten, die den Organismus mit den fettlöslichen Vitaminen sowie essenziellen Fettsäuren versorgt, verzehrt werden.

Bei der Einnahme von Arzneimitteln dürfen Chitosan-Kapseln nur nach Absprache mit einem Arzt eingenommen werden. Bei der Einnahme von fettlöslichen Arzneimitteln (Pille), fettlöslichen Vitaminen oder essenziellen Fettsäuren (z.B. Omega-3-Fettsäuren) ist auf einen ausreichenden Zeitabstand von mindestens 4 Stunden zur Einnahme der Chitosan-Kapseln zu achten.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Made in Germany

**Inhalt 240 Kapseln = 154 g**

Art.-Nr.: 1480

Eti0625