



## Kalium-Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel  
vegan

**Wissenswertes:** Kalium kommt in der Natur nur in Verbindungen vor und kann vom menschlichen Körper nicht selbst hergestellt werden. Dennoch ist es für viele Stoffwechselfvorgänge wichtig. Zum Beispiel spielt Kalium eine Rolle bei der Weiterleitung von Nervenimpulsen und trägt so zu einer normalen Funktion des Nervensystems und der Muskeln, einschließlich des Herzmuskels, bei. Außerdem wird Kalium für die Aufrechterhaltung eines normalen, gesunden Blutdrucks benötigt. Falls natürliche Kalium-Quellen wie zum Beispiel Pilze, Bananen, Datteln, Rosinen, Bohnen, Chili, Käse oder Spinat nur eingeschränkt genutzt werden können, bieten Kalium-Kapseln vom Kräuterhaus Sanct Bernhard eine gute Möglichkeit zur Ergänzung der täglichen Ernährung mit diesem essenziellen Element.

**Zutaten:** Kaliumcitrat, Hydroxypropylmethylcellulose.

	pro Kapsel	pro Tagesdosis (= 3 Kapseln)	% des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV*
Kalium	275 mg	825 mg	41

\*NRV = Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

**Verzehrempfehlung:** Täglich 2-3 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Personen, die Nieren- oder Herzerkrankungen haben, sollten vor dem Verzehr mit ihrem Arzt Rücksprache halten.

Made in Germany

**Inhalt 320 Kapseln = 261 g**

Art.-Nr.: 880

Eti0623