



Ashwagandha-600 mg-Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel mit Withanoliden
vegan

Wissenswertes:

Ashwagandha (*Withania somnifera*), hierzulande besser als Schlafbeere, Winterkirsche oder Indischer Ginseng bekannt, ist eine weit verbreitete Pflanze aus der Familie der Nachtschattengewächse. Aufgrund ihrer vielfältigen Eigenschaften spielt Ashwagandha schon seit Jahrtausenden eine bedeutsame Rolle als ergänzendes Nahrungsmittel. Speziell in Indien hat die Anwendung der Pflanze eine lange Tradition. Heute gehört Ashwagandha zu den am besten untersuchten Pflanzen, wobei besonders den enthaltenen Withanoliden, sekundären Pflanzenstoffen, große Beachtung zukommt.

Jede Kapsel enthält 600 mg Ashwagandha-Extrakt.

Zutaten: Ashwagandha-Extrakt (85 %), Hydroxypropylmethylcellulose, Maltodextrin, Trennmittel Magnesiumstearat.

	pro Kapsel
Ashwagandha-Extrakt	600 mg
davon Withanolide	15 mg

Noch kein Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011 vorhanden.

Verzehrempfehlung: Erwachsene nehmen 1 x täglich eine Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit ein. Die Einnahmedauer sollte maximal 2 Monate betragen.

Nicht in der Schwangerschaft oder Stillzeit anwenden. Für Personen mit einer bestehenden oder früheren Lebererkrankung nicht geeignet.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Made in Germany

Inhalt 60 Kapseln = 40 g

Art.-Nr.: 830

Eti1124