



## Erdnussöl geröstet

hoch erhitzbar

ideal zum Kochen, Braten und Frittieren

hoher Anteil an einfach ungesättigten Fettsäuren

Dieses köstliche Erdnussöl wird aus den Samen der einjährigen, subtropischen Erdnusspflanze (*Arachis hypogaea*) gewonnen. Der hohe Anteil an einfach ungesättigten Fettsäuren (Ölsäure, Omega-9) macht es sehr wertvoll im Sinne einer vollwertigen, ausgewogenen Ernährung. Vor dem Pressen werden die Erdnüsse geröstet, wodurch das Öl seine unverwechselbare Note erhält. Mit seinem charakteristisch nussigen Geschmack bietet es eine neue geschmackliche Komponente in Ihrer Küche. Es eignet sich hervorragend zum Verfeinern von Salaten, Dressings und kalten Speisen, dank seiner hohen Hitzestabilität aber auch zum Kochen, Braten und Frittieren. Unser Gourmet-Tipp: In der fernöstlichen Küche und in Wok-Gerichten verleiht Erdnussöl den Speisen das gewisse Extra!

**Zutaten:** 100 % **Erdnussöl** geröstet.

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 ml
Brennwert	3374 kJ / 821 kcal
Fett	92 g
davon	
- gesättigte Fettsäuren	13 g
- einfach ungesättigte Fettsäuren*	75 g
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	4 g
Kohlenhydrate	0 g
- davon Zucker	0 g
Eiweiß	0 g
Salz	0 g

\* davon 73 % Ölsäure

Bitte gut verschlossen, dunkel und kühl aufbewahren.  
Unter +8 °C neigt das Erdnussöl zu Trübungen.

Made in Germany

### Inhalt 500 ml

Art.-Nr.: 645

Eti0922