



Brennnessel-Tee

Im Garten oft als Unkraut verschmäht, wird die Brennnessel (*Urtica dioica*) seit alters wegen ihres herb-frischen Geschmacks und wegen ihrer vielen positiven Eigenschaften geschätzt. Insbesondere ist sie dafür bekannt, die Ausscheidungsfunktion der Nieren und die normale Entwässerung des Körpers auf natürliche Weise zu unterstützen.

Zutaten: 100 % Brennnesselblätter.

Zubereitung: 4 Teelöffel pro Tasse mit siedendem Wasser überbrühen und 10–15 Minuten zugedeckt ziehen lassen. Nur so erhalten Sie ein sicheres Lebensmittel.

Trocken und gut verschlossen lagern.

Inhalt 250 g

Art.-Nr.: 331

Fo0824