



## Bio-Griechischer-Bergtee

aus kontrolliert biologischem Anbau

Traditioneller Kräutertee aus den Blättern, Blüten und Stängeln des griechischen Eisenkrautes (*Sideritis sp.*). Griechischer Bergtee, auch Hirtentee genannt, wird heute noch wild wachsend in den mediterranen Regionen Europas gesammelt und in kleinen Bündeln in der Sonne getrocknet. Traditionell wird griechischer Bergtee wegen seines milden, aromatisch-würzigen Geschmacks und seiner wohltuenden Wirkung genossen. Der Tee wird gerne mit Honig gesüßt und heiß oder auch kalt getrunken.

**Zubereitung:** 3 Esslöffel Bergtee mit 1 Liter sprudelnd kochendem Wasser aufgießen und mind. 5–10 Minuten ziehen lassen. Nur so erhalten Sie ein sicheres Lebensmittel.

**Zutaten:** Griechischer Bergtee, ganzes Kraut mit Blüten\*  
\*aus kontrolliert biologischem Anbau



DE-ÖKO-001  
Nicht-EU-Landwirtschaft

**Inhalt 100 g**

Art.-Nr.: 301

Eti0722