



## Eisen-Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel  
vegan

### Wissenswertes:

Eisen ist ein lebenswichtiges Spurenelement, das für viele Funktionen im Körper benötigt wird. Unter anderem trägt Eisen bei

- zur Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin
- zu einem normalen Energiestoffwechsel
- zur normalen Funktion des Immunsystems
- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.

Besonders bei Frauen während der Menstruation, Schwangerschaft und Stillzeit sowie bei Personen mit einseitiger Ernährung sollte auf eine ausreichende Eisenversorgung geachtet werden. Schon eine Eisen-Kapsel täglich liefert mit 183 mg optimal verfügbarem Eisen(II)-gluconat, entsprechend 20 mg reinem Eisen, eine ausreichende Menge dieses wichtigen Spurenelements.

**Zutaten:** Eisen(II)-gluconat, Maisstärke, Hydroxypropylmethylcellulose, Trennmittel Magnesiumstearat.

|       | pro Kapsel<br>(= Tagesdosis) | % des empfohlenen<br>Tagesbedarfs nach NRV* |
|-------|------------------------------|---------------------------------------------|
| Eisen | 20 mg                        | 143                                         |

\*NRV = Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

### Verzehrempfehlung:

1 x täglich 1 Kapsel zu den Mahlzeiten mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen. Wegen der besseren Aufnahme sollte die Einnahme zusammen mit einem Vitamin-C-haltigen Fruchtsaft oder mit Vitamin-C-Tabletten erfolgen.

Dieses Produkt ist für Kinder ungeeignet.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Made in Germany

**Inhalt 120 Kapseln = 49 g**

Art.-Nr.: 295

Eti0624