



## Vitamin-B-Komplex-Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel mit wichtigen B-Vitaminen  
für Haut und Nerven

### Wissenswertes:

Für den menschlichen Körper sind die B-Vitamine, die im sogenannten Vitamin-B-Komplex zusammengefasst sind, von besonderer Bedeutung. Unter anderem sind sie wichtig für das Nervensystem, eine normale psychische Funktion, den Stoffwechsel, die Schleimhäute und die Haut. Alle B-Vitamine bilden eine zusammengehörende Gruppe, die ihre Aufgaben im Stoffwechsel gemeinsam erfüllen.

**Zutaten:** Füllstoff Magnesiumcarbonat, modifizierte Maisstärke, Gelatine, Niacin, Calcium-D-Pantothenat, Vitamin-B6-Hydrochlorid, Vitamin-B1-Mononitrat, Vitamin B2, Trennmittel Magnesiumstearat, Folsäure, Vitamin B12.

	<b>pro Kapsel (=Tagesdosis)</b>	<b>% des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV*</b>
Niacin	54 mg	338
Pantothensäure	18 mg	300
Vitamin B6	5,4 mg	386
Vitamin B1	3,9 mg	355
Vitamin B2	5,1 mg	364
Folsäure	450 µg	225
Vitamin B12	9 µg	360

\*NRV = Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

**Verzehrempfehlung:** Täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Made in Germany

**Inhalt 100 Kapseln = 43 g**

Art.-Nr.: 222

Eti1123