Kräuterhaus
Sanct Bernhard

Der Spezialist für Naturheilmittel und Kosmetik.
Seit **1903** im Dienste der Gesundheit.

3-Monats-Kurpackung Epafit Kapseln

Zum Diätmanagement bei entzündlich-rheumatischen Beschwerden
mit hochdosierten Omega-3-Fettsäuren
650 mg Fischöl
325 mg EPA

Unter Rheuma versteht man eine Vielzahl von Erkrankungen des Bewegungsapparates, die sich unter anderem durch Schmerzen in den Gelenken, Gelenksteifigkeit am Morgen und Gelenkschwellung, hervorgerufen durch entzündliche Prozesse, äußern können. Von entscheidender Bedeutung für das entzündlich-rheumatische Geschehen sind zwei natürliche, mehrfach ungesättigte Fettsäuren: die Arachidonsäure, eine Omega-6-Fettsäure und Eicosapentaensäure, eine Omega-3-Fettsäure – auch kurz EPA genannt. Durch die heutzutage übliche fleischbetonte Ernährung wird überwiegend die Omega-6-Fettsäure, die sog. Arachidonsäure, aufgenommen. Diese ist dafür verantwortlich, dass vermehrt Entzündungsstoffe gebildet und vorhandene entzündlich-rheumatische Beschwerden verstärkt werden. EPA (Eicosapentaensäure) hingegen wirkt als Gegenspieler zur Arachidonsäure und hemmt das Entstehen dieser unerwünschten Substanzen. Eine Umstellung der Ernährung auf fischreiche Kost mit einem hohen Anteil an Omega-3-Fettsäuren, insbesondere EPA (Eicosapentaensäure), kann die Bildung dieser Entzündungsstoffe vermindern und somit den Allgemeinzustand verbessern. Allein durch eine gezielte Diät mit fettreichem Fisch ist jedoch die tägliche Zufuhr der Omega-3-Fettsäuren in der erforderlichen Menge fast unmöglich. Sinnvoll ist daher die gezielte Ergänzung der Diät mit Omega-3-Fettsäuren, zu denen auch EPA (Eicosapentaensäure) gehört.

Zutaten: Omega-3-Konzentrat aus Fischöl, Gelatine, Feuchthaltemittel Glycerin, Vitamin E, Sonnenblumenöl.

Durchschnittliche Nährwerte:	**pro Kapsel**	**pro 2 Kapseln**	**pro 3 Kapseln**	**pro 100 g**
Brennwert	7 kcal 29 kJ	14 kcal 58 kJ	21 kcal 87 kJ	797 kcal 3303 kJ
Fett	0,7 g	1,4 g	2,1 g	80 g
-davon gesättigte Fettsäuren	0,004 g	0,008 g	0,012 g	0,4 g
Kohlenhydrate	< 0,1 g	< 0,2 g	< 0,3 g	< 11 g
- davon Zucker	0 g	0 g	0 g	0 g
Eiweiß	0,2 g	0,4 g	0,6 g	23 g
Salz	0 g	0 g	0 g	0 g
Vitamin E (alpha-TE) natürlich	15 mg (22 I.E.)	30 mg (44 I.E.)	45 mg (66 I.E.)	1.708 mg
Omega-3-Konzentrat aus Fischöl	650 mg	1300 mg	1950 mg	74 g
davon Omega-3-Fettsäuren	488 mg	976 mg	1464 mg	56 g
davon EPA	325 mg	650 mg	975 mg	37 g

Verzehrsempfehlung: In den ersten 4 Wochen täglich 3 Kapseln, danach 2 Kapseln pro Tag im Rahmen einer fleischarmen, fischreichen Diät einnehmen. Die Kapseln sind am besten vor den Hauptmahlzeiten mit ausreichend Flüssigkeit einzunehmen.
Wichtiger Hinweis: Epafit-Kapseln sind ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (ergänzende bilanzierte Diät) und nicht als alleinige Nahrungsquelle bestimmt. Nur unter ärztlicher Aufsicht anwenden.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren.

Made in Germany

Inhalt 210 Kapseln = 179 g

Art.-Nr.: 201
Eti1024

Kräuterhaus Sanct Bernhard KG
Helfensteinstraße 47
73342 Bad Ditzenbach

Sitz der Gesellschaft: 73342 Bad Ditzenbach
Geschäftsführer: Elmar Schulz, Sally Wagner
Amtsgericht Ulm/Donau HRA 541000

Telefon 0 73 34/96 54 0
Telefax 0 73 34/96 54 44
info@kraeuterhaus.de

www.kraeuterhaus.de
Ust-ID-Nr. DE 205872348