



## Omega-3 Perillaöl-Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel  
mit pflanzlichen Omega-3-Fettsäuren

### Wissenswertes:

Perillaöl enthält im Vergleich zu anderen Pflanzenölen den höchsten Anteil an biologisch aktiven, mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäuren. Gewonnen wird Perillaöl aus den Samen der chinesischen Heil- und Gewürzpflanze Perilla (Schwarznessel). Es ist reich an Alpha-Linolensäure (ALA), einer wichtigen Omega-3-Fettsäure, die der Körper nicht selbst herstellen kann. ALA trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei (ab einer täglichen Aufnahme von 2 Gramm).

### Zutaten:

Perillaöl (73 %), Gelatine, Feuchthaltemittel Glycerin, Antioxidationsmittel stark tocopherolhaltige Extrakte.

	pro Kapsel	pro Tagesdosis (= 7 Kapseln)
Perillaöl	500 mg	3500 mg
davon Fett	500 mg	3500 mg
davon gesättigte Fettsäuren	45,5 mg	319 mg
einfach unges. Fettsäuren	84 mg	588 mg
mehrfach unges. Fettsäuren	370,5 mg	2594 mg
davon Alpha-Linolensäure	296,5 mg	2076 mg

Noch kein Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011 vorhanden.

### Verzehrempfehlung:

Morgens 3, abends 4 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

### Inhalt 150 Kapseln = 99 g

Art.-Nr.: 197

Made in Germany

Eti1024