



## Calcium-Magnesium Tabletten

Nahrungsergänzungsmittel  
mit Calcium, Magnesium und Vitamin D3

### Wissenswertes:

Calcium und Magnesium sind Mineralstoffe, die für viele Funktionen und Stoffwechselfvorgänge im menschlichen Organismus lebensnotwendig sind. Calcium hat unter anderem einen wesentlichen Anteil an der Bildung der anorganischen Substanz der Knochen und Zähne. Außerdem spielt Calcium eine Rolle bei der Zellteilung und dem Energiestoffwechsel. Magnesium unterstützt eine normale Funktion der Muskeln, insbesondere bei Sport und körperlicher Anstrengung, und fördert so das Wohlbefinden – auch nachts – durch lockere, entspannte Muskeln und Waden.

### Zutaten:

Calciumcarbonat, Magnesiumcarbonat, Füllstoffe Maisstärke, mikrokristalline Cellulose; Trennmittel Magnesiumstearat, Füllstoff Natrium Carboxymethylcellulose. Vitamin D3.

Jede Tablette enthält 300 mg Calciumcarbonat und 200 mg Magnesiumcarbonat, entsprechend 120 mg reinem Calcium und 50 mg reinem Magnesium. 1,25 µg Vitamin D3 trägt zur Aufnahme und Verwertung von Calcium bei.

	pro Tablette	pro Tagesdosis (=6 Tabletten)	% des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV*
Calcium	120 mg	720 mg	90
Magnesium	50 mg	300 mg	80
Vitamin D3	1,25 µg (50 I.E.)	7,5 µg (300 I.E.)	150

\*NRV = Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

### Verzehrempfehlung:

3 x täglich 2 Tabletten unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit vor den Mahlzeiten schlucken. Es empfiehlt sich, Calcium-Magnesium-Tabletten regelmäßig über einen längeren Zeitraum zu sich zu nehmen.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Made in Germany

**Inhalt 400 Tabletten = 298 g**

Art.-Nr.: 169

Eti0623