



Magnesiumbisglycinat-Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel
vegan

Wissenswertes: Magnesium hat vielerlei Funktionen in unserem Körper und unterstützt einen gut funktionierenden Organismus. In Form der organischen Verbindung Magnesiumbisglycinat kann Magnesium seine positiven Eigenschaften effektiv entfalten und empfiehlt sich besonders für Menschen, die sensibel auf andere Magnesiumverbindungen reagieren.

Wissenschaftlich belegt trägt Magnesium bei zu

- einer normalen **Muskelfunktion**, insbesondere bei Sport und körperlicher Belastung.
Es unterstützt entspanntes, lockeres Muskelgewebe – auch in der Ruhephase und nachts.
- einem gesunden **Energiestoffwechsel** sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- einer normalen **Funktion des Nervensystems** und der Psyche
- dem Erhalt stabiler und gesunder **Knochen und Zähne**

Zutaten: Magnesiumbisglycinat, Hydroxypropylmethylcellulose, Trennmittel Siliciumdioxid, Magnesiumstearat.

	pro Kapsel	pro Tagesdosis (= 3 Kapseln)	% des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV*
Magnesium	75 mg	225 mg	60

*NRV = Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Verzehrempfehlung: 3 x täglich 1 Kapsel zu einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Made in Germany

Inhalt 180 Kapseln = 131 g

Art.-Nr.: 154

Eti0726