



Magnesiumcitrat-Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel
vegan

Wissenswertes: Magnesium spielt eine zentrale Rolle für einen gesunden, reibungslos funktionierenden Organismus – das ist heute allgemein bekannt. In Form der gut löslichen Verbindung Magnesiumcitrat kann es seine positiven Eigenschaften besonders effektiv entfalten.

Wissenschaftlich belegt trägt Magnesium bei zu

- einer normalen **Muskelfunktion**, insbesondere bei Sport und körperlicher Belastung, es unterstützt entspanntes, lockeres Muskelgewebe – auch in der Ruhephase und nachts
- einem gesunden **Energiestoffwechsel** sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- einer normalen **Funktion des Nervensystems** und der Psyche
- dem Erhalt stabiler und gesunder **Knochen und Zähne**

Zutaten: Trimagnesiumcitrat, Hydroxypropylmethylcellulose, Trennmittel Siliciumdioxid, Magnesiumstearat.

	pro Kapsel	pro Tagesdosis (= 3 Kapseln)	% des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV*
Magnesium	100 mg	300 mg	80

*NRV = Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Verzehrempfehlung: 3 x täglich 1 Kapsel zu einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

Personen mit eingeschränkter Nierenfunktion sollten Magnesiumcitrat nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Made in Germany

180 Kapseln = 137 g

Art.-Nr.: 152

Eti0326