



Schwarzkümmelöl-Mono-Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel mit ungesättigten Fettsäuren

Wissenswertes:

Das reine, ägyptische, kalt gepresste Öl aus den Samen des Echten Schwarzkümmels (*Nigella sativa*) ist ein weithin bekanntes, kostbares Geschenk der Natur. Seit über 2.000 Jahren ist seine vielseitige Verwendung belegt.

Jede Kapsel enthält 500 mg reines ägyptisches Schwarzkümmelöl mit etwa 84 % biologisch aktiven, ungesättigten Fettsäuren.

Zutaten:

Reines ägyptisches Schwarzkümmelöl (kalt gepresst, 73 %)*, Gelatine, Feuchthaltemittel Glycerin, Antioxidationsmittel stark tocopherolhaltige Extrakte.

***Aus kontrolliert biologischem Anbau.** DE-ÖKO-001

80 % der Zutaten landwirtschaftlichen Ursprungs sind nach den Grundregeln für den ökologischen Landbau gewonnen worden.

	pro Kapsel	pro Tagesdosis (= 6 Kapseln)
Schwarzkümmelöl	500 mg	3000 mg
davon Fett	500 mg	3000 mg
davon gesättigte Fettsäuren	80 mg	480 mg
ungesättigte Fettsäuren	420 mg	2520 mg
davon einfach unges. Fettsäuren	125 mg	750 mg
mehrfach unges. Fettsäuren	295 mg	1770 mg

Noch kein Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011 vorhanden.

Verzehrempfehlung:

3 x täglich 2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Made in Germany

Inhalt 400 Kapseln = 267 g

Art.-Nr.: 120

Eti1024



Bio-Schwarzkümmelöl

ägyptisch, kalt gepresst,
100% naturrein

Bio-Schwarzkümmelöl enthält einen hohen Anteil an biologisch aktiven, mehrfach ungesättigten Fettsäuren, insbesondere Linolsäure, welche bei einer täglichen Aufnahme von 10 g zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels beiträgt. Dies entspricht 20 g Schwarzkümmelöl.

Bio-Schwarzkümmelöl kann pur genossen oder Salaten oder anderen kalten Vorspeisen untergemengt werden. Dabei kommen nicht nur die vorzüglichen Eigenschaften des Öls, sondern auch die feine Würze des Schwarzkümmels zur Geltung. Auch äußerlich zur Anwendung z. B. bei unreiner Haut geeignet.

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 ml
Brennwert	3404 kJ / 828 kcal
Fett	92 g
davon gesättigte Fettsäuren	15 g
einfach ungesättigte Fettsäuren	23 g
mehrfach ungesättigte Fettsäuren*	54 g
Kohlenhydrate	0 g
Ballaststoffe	0 g
Eiweiß	0 g
Salz	0 g

*davon Linolsäure: 51 g

Zutaten: 100 % ägyptisches Schwarzkümmelöl aus kontrolliert biologischem Anbau.

Der Verzehr von Bio-Schwarzkümmelöl ersetzt nicht eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Bitte gut verschlossen, dunkel und kühl aufbewahren.



DE-ÖKO-001
Ägyptische Landwirtschaft

Inhalt 100 ml

Art.-Nr.: 1244

Eti0824